




Menüplan vom 12.08.-18.08.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 12.08.2024	<i>Dieses Menü ist Wunsch einer Bewohnerin:</i> Leberkäse (vom Schwein) 2,5,10 Kartoffelgratin G Wachbohnsalat mit klarem Dressing 10 Pfirsich 	Nudeleintopf mit Sellerie, Lauch und Möhren a1,l Pfirsich 
DIENSTAG 13.08.2024	Gedünsteter Lachs, Petersiliensoße D,G Salzkartoffeln Blattsalat und Kresse in Essig- Öl- Soße 10 Sahnepudding G 	Käsespätzle a1,G,2 Blattsalat und Kresse in Essig-Öl-Soße 10 Sahnepudding G
MITTWOCH 14.08.2024	Hähnchenbrustfilet mit grünem Pesto (italienische Würzpaste mit Basilikum, Cashewkernen, Olivenöl und Parmesan) H,G,10 Kartoffelpüree G Tomatensalat mit Joghurt- Kräuter- Soße G Obstsalat aus Mango und Ananas 	Marillenknödel mit heißer Himbeersoße a1, C, G Obstsalat aus Mango und Ananas
DONNERSTAG 15.08.2024	Bolognese mit Rinderhack a1 Nudeln Cappuccinopudding G 	Vollkornreispfanne mit Pilzen, Möhren und Zwiebeln, Käsesoße G,l,2 Eisbergsalat mit Essig- Öl – Dressing 10 Cappuccinopudding G 
FREITAG 16.08.2024	Kartoffelreibplätzchen mit Apfelmus a4,C Heidelbeerjoghurt G 	<i>Dieses Menü ist Wunsch eines Bewohners:</i> Bohnenstampf aus Kartoffeln und Schnibbelbohnen G Heidelbeerjoghurt G 
SAMSTAG 17.08.2024	Ofensuppe mit Schweinefleisch, Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, Ananas, Pilzen und Erbsen 10,l,7 Baguettebrötchen a1 Nektarine 	Gemüseintopf mit Staudensellerie, Zwiebeln, roten Linsen, Petersilie und Kartoffelwürfeln l Nektarine 
SONNTAG 18.08.2024	Spießbraten vom Schwein gefüllt mit Backpflaume, Soße l,10,3,2 Blumenkohl Salzkartoffeln Eisbecher Schoko G 	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. 	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol