

Menüpläne vom 22.07.-28.07.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
MONTAG 22.07.2024	Gulaschsuppe aus Rinder- und Schweinefleisch mit Paprika, Mais und Kidney Bohnen, Baguettebrötchen Nektarine <small>Gesund essen, besser leben.</small>	Eier in Senfsoße Spargelgemüse mit Petersilie Kartoffeln Nektarine <small>Gesund essen, besser leben.</small>
Patronatsfest Liborius DIENSTAG 23.07.2024	Hausgemachte Frikadellen aus Rinder- und Schweinehack Rosenkohl in Rahmsauce Kartoffelpüree Nussquark	Kleine Kartoffeln in Sesam geschwenkt mit Kräuterquark und Lauchzwiebeln Eisbergsalat mit Walnussöl-Soße Nussquark
MITTWOCH 24.07.2024	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel Kartoffeln Chinakohlsalat in Essig-Öl-Dressing Erdbeer Grütze mit Vanillesauce	Heidelbeerpfannekuchen mit Puderzucker Erdbeer Grütze mit Vanillesauce
DONNERSTAG 25.07.2024	Kassler Nacken vom Schwein Dicke Bohnen Kartoffeln Pfirsich Maracuja Joghurt	Zucchini- rote Linsen-Auflauf mit Vollkornnudeln Tomatensalat mit Essig- Senf- Dressing und Basilikum Pfirsich Maracuja Joghurt
Patronatsfest Anna FREITAG 26.07.2024	Kabeljaufilet mit Petersiliensoße Gemüsemischung mit Möhren, Pastinaken, Zucchini und gelben Möhren, Kartoffeln Obstsalat	Chili sin carne Eintopf (Tomaten, Mais, Kidneybohnen, Möhre-, Sellerie-, Lauchwürfel) mit Reiseinlage Obstsalat
SAMSTAG 27.07.2024	Käse- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Götterspeise	Nudeleintopf mit buntem Suppengemüse (Möhren, Blumenkohl, Lauch, Brokkoli, Erbsen, Sellerie, Zwiebeln, Weißkohl) Götterspeise
Anna Menü SONNTAG 28.07.2024	<i>Dieses Anna Menü ist auch ein aktueller Bewohnerwunsch:</i> Sauerbraten mit Soße (Rindfleisch) Rotkohl Kartoffelklöße Damencreme (gekochte Schokocreme mit Eierlikör)	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. <small>Gesund essen, besser leben.</small>	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol