

# Menüplan vom 01.07.-07.07.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
<b>MONTAG</b> 01.07.2024	Roter Heringssalat Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing Banane 	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Banane a1,C,G
<b>DIENSTAG</b> 02.07.2024	Hähnchenragout in Tomaten-Sahnesoße Erbsen und buntes Möhrengemüse Reis Pfirsichwürfel mit Vanillesoße G	Vollkornnudeln Käsesauce mit Mandelblättchen Blattsalat mit Essig-Öl-Soße Pfirsichwürfel mit Vanillesoße a1 2,G, h1 10 
<b>MITTWOCH</b> 03.07.2024	Paniertes Schweinekotelett in Rahmsauce, Romanescogemüse Petersilienkartoffeln Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln 	Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Aubergine, Zwiebeln und Fetakäsewürfel) Kartoffelpüree Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln a1,C,G G G G
<b>DONNERSTAG</b> 04.07.2024	Rostbratwurst vom Schwein mit Currysoße Bratkartoffeln Gelber Wachsböhnchensalat mit Joghurtdressing Nektarine I,5,10 G,10	Möhren- Kartoffeleintopf mit gelben Linsen und Apfelstücken Nektarine 
<b>FREITAG</b> 05.07.2024	Paniertes Kabeljaufilet Kartoffelpüree Endiviensalat mit Joghurt-Kräuter dressing Karamellpudding 	Sauerkraut-Zucchini pfanne mit Schupfnudeln Karamellpudding a1,C,D G G,10 G
<b>SAMSTAG</b> 06.07.2024	Rindfleischsuppe mit Markklößchen, Nudeln und Gemüsewürfeln (Möhre, Sellerie, Lauch) Fruchtjoghurtbecher a1,I G	Bunter Bohneneintopf (weiße Bohnen, dicke Bohnen, grüne Bohnen, Kidneybohnen) mit Tomate und Naturreis Fruchtjoghurtbecher 
<b>SONNTAG</b> 07.07.2024	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln Apfelkompott 	G,I 10 10
<b>Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!</b>	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. 	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

**Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol**