



Menüplan vom 17.06.-23.06.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 17.06.2024	Grobe Bratwurst vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln Kiwi	Vollkornnudeln Tomatensoße Spitzkohlsalat mit Petersilie in Joghurtsoße Kiwi
DIENSTAG 18.06.2024	<i>Dieses Menü ist Wunsch eines Bewohners:</i> Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, Sauce Kaisergemüse (Broccoli, Blumenkohl, Karotten) Kartoffelpüree Vanillepudding	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Petersilie Vanillepudding
MITTWOCH 19.06.2024	Hackfleisch-Zucchini-Pfanne (Rind) Kartoffeln Blaubeerquark	Gefüllte Paprikaschote (Reis, Zwiebeln, Ei, Pilze, Mais) Paprikasoße Bohnenmixsalat (grüne Bohnen, Kidneybohnen) mit gehackten Walnüssen, Walnussöl-Dressing Blaubeerquark
DONNERSTAG 20.06.2024	Putenbrustfilet natur mit Weißweinsauce Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurt Dressing Aprikosenkompott	Rösti mit Spargelragout Aprikosenkompott
FREITAG 21.06.2024	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Dillsoße Kartoffeln Blattsalat in Joghurtsoße Banane	Spiegelei Rahmspinat Kartoffelpüree Banane
SAMSTAG 22.06.2024	Wirsing Eintopf (Wirsing, Sellerie, Zwiebeln, Lauch und Kartoffelwürfeln) mit Mettwurst vom Schwein Milchreisbecher	Saurer Schnittbohne Eintopf mit Kartoffeln Milchreisbecher
SONNTAG 23.06.2024	Rindergeschnetzeltes aus der Keule Broccoligemüse Salzkartoffeln Nougatpudding	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol