





Menüplan vom 13.05.-19.05.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 13.05.2024	Roter Heringssalat Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing  Banane	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Banane
DIENSTAG 14.05.2024	Hähnchenragout in Tomaten-Sahnesoße Erbsen und buntes Möhengemüse Reis Pfirsichwürfel mit Vanillesoße	Vollkornnudeln Käsesauce mit Mandelblättchen Blattsalat mit Essig-Öl-Soße Pfirsichwürfel mit Vanillesoße
MITTWOCH 15.05.2024	Roher und gekochter Schinken Spargel mit holländischer Soße Petersilienkartoffeln Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln	Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Aubergine, Zwiebeln und Fetakäsewürfel) Kartoffelpüree Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln
DONNERSTAG 16.05.2024	<i>Dieses Menü ist Wunsch eines Bewohners:</i> Rostbratwurst vom Schwein mit Currysoße Röstitaler Nektarine	Möhren- Kartoffeleintopf mit gelben Linsen und Apfelstücken Nektarine
FREITAG 17.05.2024	Paniertes Kabeljaufilet Kartoffelpüree Endiviensalat mit Joghurt-Kräuter dressing Karamellpudding	Sauerkraut-Zucchini pfanne mit Schupfnudeln Karamellpudding
SAMSTAG 18.05.2024	Rindfleischsuppe mit Markklößchen, Nudeln und Gemüsewürfeln (Möhre, Sellerie, Lauch) Fruchtjoghurtbecher	Bunter Bohneneintopf (weiße Bohnen, dicke Bohnen, grüne Bohnen, Kidneybohnen) mit Tomate und Naturreis Fruchtjoghurtbecher
Pfingsten SONNTAG 19.05.2024	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln Apfelkompott	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. 	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol