Menüplan vom 06.05.-12.05.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
M O N T A G **06.05.2024**	Bolognese mit Rinderhack Nudeln a1 Apfel	Schnittbohnen-Kartoffel-Eintopf G Apfel
D I E N S T A G **07.05.2024**	*Dieses Menü ist Wunsch eines Bewohners:* Gebratene Blutwurst vom Schwein a1,5 Möhren-Kartoffelstampf G Sahnepudding G	Vollkornreispfanne mit Pilzen, Möhren und Zwiebeln, Käsesoße G,I,2 Eisbergsalat mit Essig- Öl – Dressing 10 Sahnepudding G
M I T T W O C H **08.05.2024**	Hähnchenbrustfilet mit grünem Pesto (italienische Würzpaste mit Basilikum, Cashewkernen, Olivenöl und Parmesan) H,G,10 Kartoffelpüree G Tomatensalat mit Joghurt- Kräuter- Soße G Obstsalat aus Mango und Ananas	Marillenknödel mit heißer Himbeersoße a1, C, G Obstsalat aus Mango und Ananas
Christi Himmelfahrt **D O N N E R S T A G** **09.05.2024**	Schweineschnitzel a1,C Spargel mit holländischer Soße G Kartoffeln mit Kresse Cappuccinopudding G	
F R E I T A G **10.05.2024**	Gedünsteter Lachs, Petersiliensoße D,G Salzkartoffeln Blattsalat und Kresse in Essig- Öl- Soße 10 Quarkspeise mit Honig und Rosinen G	Käsespätzle a1,G,2 Blattsalat und Kresse in Essig-Öl-Soße 10 Quarkspeise mit Honig und Rosinen G
S A M S T A G **11.05.2024**	Ofensuppe mit Schweinefleisch, Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, Ananas, Pilzen und Erbsen 10,I,7 Baguettebrötchen a1 Nektarine	Gemüseeintopf mit Staudensellerie, Zwiebeln, roten Linsen, Petersilie und Kartoffelwürfeln I Nektarine
S O N N T A G **12.05.2024**	Spießbraten vom Schwein gefüllt mit Backpflaume, Soße I,10,3,2 Blumenkohl Salzkartoffeln Eisbecher Schoko G	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz , 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol