






Menüplan vom 15.04.-21.04.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 15.04.2024	Gulaschsuppe aus Rinder- und Schweinefleisch mit Paprika, Mais und Kidney Bohnen, Baguettebrötchen Banane  Gesund essen, besser leben.	Eier in Senfsoße Spargelgemüse mit Petersilie Kartoffeln Banane  Gesund essen, besser leben.
DIENSTAG 16.04.2024	Hausgemachte Frikadellen aus Rinder- und Schweinehack Rosenkohl in Rahmsauce Kartoffelpüree Nussquark	Kleine Kartoffeln in Sesam geschwenkt mit Kräuterquark und Lauchzwiebeln Eisbergsalat mit Walnussöl-Soße Nussquark
MITTWOCH 17.04.2024	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel Kartoffeln Chinakohlsalat in Essig-Öl-Dressing Kiwi Grütze mit Vanillesauce	Heidelbeerpfannekuchen mit Puderzucker Kiwi Grütze mit Vanillesauce
DONNERSTAG 18.04.2024	Kassler vom Schwein Spitzkohlgemüse in Rahm Kartoffeln Joghurtspeise mit Preiselbeeren	Zucchini-Linsen-Auflauf mit Vollkornnudeln Tomatensalat mit Essig- Senf- Dressing und Basilikum Joghurtspeise mit Preiselbeeren
FREITAG 19.04.2024	Kabeljaufilet mit Petersiliensauce Gemüsemischung mit Möhren, Pastinaken, Zucchini und gelben Möhren, Kartoffeln Apfel	Chili sin carne Eintopf (Tomaten, Mais, Kidneybohnen, Möhre-, Sellerie-, Lauchwürfel) mit Reiseinlage Apfel
SAMSTAG 20.04.2024	Käse- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Götterspeise	Nudeleintopf mit buntem Suppengemüse (Möhren, Blumenkohl, Lauch, Brokkoli, Erbsen, Sellerie, Zwiebeln, Weißkohl) Götterspeise
SONNTAG 21.04.2024	Schweinegulasch aus der Schulter Erbsengemüse Kartoffelpüree Pistazienpudding	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  Gesund essen, besser leben.	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol