

Menüplan vom 08.04.-14.04.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1		Menü 2	
MONTAG 08.04.2024	Mettwurst vom Schwein Dicke Bohnen Salzkartoffeln Kiwi	3,4 G	Vegetarische Bolognese (Zucchini, Lauch, Tomate, Möhre, Zwiebeln, gehackte Walnüsse) Vollkornnudeln Selleriesalat mit Joghurtsoße Kiwi	h3 a1 G, I, 10
DIENSTAG 09.04.2024	Rinderlebergeschnetzeltes in Soße Gedünstete Apfelspalten und Zwiebelringe Kartoffelpüree Apfelmusquark	G G	Graupeneintopf mit Sellerie, Lauch und Kartoffeln Apfelmusquark	a1, a3, I G
MITTWOCH 10.04.2024	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut) Kartoffelpüree Milchreis	10 G G	Tortilla Kartoffelauf (Paprika, Zwiebel, Ei, Milch) Tomatensalat mit Essig- Öl- Soße und Basilikum Milchreis	C, G 10 G
DONNERSTAG 11.04.2024	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Currysoße Nudeln Möhrenrohkost in Joghurtdressing und Kresse Hausgemachtes Kompott aus Äpfeln und Birnen	G a1 G, 10	Kaiserschmarrn mit Rosinen Hausgemachtes Kompott aus Äpfeln und Birnen	a1, C, G
FREITAG 12.04.2024	Brathering mit Zwiebelsoße Kartoffeln Eisbergsalat mit Essig- Senf- Dressing Erdbeerpudding	a1, D, 1, 7 J, 10 G	Rührei (aus Eiern in Bioqualität) Rahmspinat Kartoffelpüree Erdbeerpudding	C, G a4, G G G
SAMSTAG 13.04.2024	Linseneintopf mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Lauch), Kartoffeln und Kasselerwürfel vom Schwein Birne	I 2, 5, 4	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln Birne	G
SONNTAG 14.04.2024	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße Prinzessbohnen Herzoginkartoffeln Eisbecher Vanille	G, L, 10 G, 1		
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.	

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol