



# Menüplan vom 04.03.-10.03.2024

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
<b>MONTAG</b> 04.03.2024	Mettwurst (Schwein) Grünkohl Salzkartoffel  Banane	Kohlrabi Eintopf mit Kartoffel- und Birnenwürfeln  Banane
<b>DIENSTAG</b> 05.03.2024	Heringsstipp Kartoffeln Chinakohlsalat mit Kresse in Essig-Öl-Dressing  Himbeerequark	Brokkoli-Ravioli-Pfanne mit getrockneten Tomaten geröstete Mandelblättchen  Himbeerequark
<b>MITTWOCH</b> 06.03.2024	Schweinelachsbraten mit Soße Blumenkohl Salzkartoffeln  Erdbeerpudding	<i>Dieses Menü ist Wunsch einer Bewohnerin:</i> Milchreis mit Apfelmus und Zimt  Erdbeerpudding
<b>DONNERSTAG</b> 07.03.2024	Putengeschnetzeltes in Kräutersoße Nudeln Gurkensalat in Essig- Öl- Soße  Grießbrei	Gebackener Camembert Birne mit Preiselbeeren Kartoffelpüree  Grießbrei
<b>FREITAG</b> 08.03.2024	Paniertes Schollenfilet, Senfsoße Vollkornreis Eisbergsalat mit Joghurt- Kräuter- Dressing  Nektarinenpudding	Gekochtes Ei Mangold in Rahm Salzkartoffeln  Nektarinenpudding
<b>SAMSTAG</b> 09.03.2024	Weißer Bohnensuppe mit Sellerie und Lauch, Kartoffeln und Bockwurst vom Schwein  Birne	Blumenkohl- Kichererbsen- Kartoffeleintopf mit Petersilie und Sesam  Birne
<b>SONNTAG</b> 10.03.2024	Rinderbraten mit Soße Prinzessböhnchen Kartoffelkroketten  Eisbecher Nuss	
<b>Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!</b>	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Anspruchspartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

**Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol**