



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00- 9:15 Uhr	Ankunft / Kaffee / Tee	Ankunft / Kaffee / Tee	Ankunft / Kaffee / Tee	Ankunft / Kaffee / Tee	Ankunft / Kaffee / Tee
	Aktuelles:	Aktuelles:	Aktuelles:	Aktuelles:	Aktuelles
	8:30 Uhr Achtsamkeitsübung 9:00 Uhr Wocheneinkauf	9:30 Uhr Gesprächsangebot n. Vereinbarung	8:30 Uhr Lesung	9:30 Uhr Gesprächsangebot n. Vereinbarung; 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr Fotokurs	9:30 Uhr Musiktherapie; 11:00 Uhr Theaterstück lesen
9.15 -10.45 Uhr	Morgenrunde Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Morgenrunde Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Morgenrunde Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Morgenrunde Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Morgenrunde / Wochenplanung Spaziergang, Ergotherapie, ADL/ Lebenspraktische Übungen
	Lädchendienst		Lädchendienst	Gottesdienst im CZO	
10.45-11.00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.00-12.00 Uhr	Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Ergotherapie, ADL/Lebenspraktische Übungen	Ergotherapie, ADL Lebenspraktische Übungen
12.00- 13:15 Uhr	Mittagspause Mittagstisch 12:00 Uhr Hauswirtschaft	Mittagspause Mittagstisch (12:00 Uhr) Hauswirtschaft	Mittagspause Mittagstisch (12:00 Uhr) Hauswirtschaft	Mittagspause Mittagstisch (12:00 Uhr) Hauswirtschaft	Mittagspause Mittagstisch (12:00 Uhr) Hauswirtschaft
	Freizeitgruppe: Bewegung / Außenaktivität	Förderangebot Handwerk in der Gruppe: Mosaik gestalten Lädchendienst	Förderangebot: Gedächtnistraining auch in digitaler Form	Förderangebot Handwerk in der Gruppe: Mosaik gestalten Lädchendienst	gemütlicher Wochenausklang mit Kaffee / Tee / Gebäck Aufräumen / Abfahrt
14:45-15:00 Uhr	Pause / Kaffee	Pause / Kaffee	Pause / Kaffee	Pause / Kaffee	Wochenende!
15:00-15:25 Uhr	offenes Angebot	offenes Angebot	offenes Angebot	offenes Angebot	
15.25-15:30 Uhr	Aufräumen / Abfahrt	Aufräumen / Abfahrt	Aufräumen / Abfahrt	Aufräumen / Abfahrt	

Bis zum 26.03.26 findet donnerstags von 13.00 Uhr bis 15:00 Uhr ein Fotokurs statt.

Ein weiterer Kurs Musiktherapie wird ab dem 27.02.26 vormittags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr angeboten.

Der Kurs umfasst 6 x 1 Std.. Ein Haushaltscoaching ist ab dem 09.04.26 geplant.