

















Speiseplan vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026
Tages- suppe	Spargelcremesuppe	Brühe mit Gemüwestreifen <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small>		Karottencreme mit Ingwer	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle <small>Pfannkuchenstreifen</small>
Menü 1	Gefüllter Spießbraten mit Soße Sommergemüse Salzkartoffeln <small>Hack-Zwiebelfüllung Bohnen, Karotten, Blumenkohl</small>  	Cevapcici Paprikarahmsoße Tomatenreis <small>Rinderhackfleisch</small> 	Schmorrippchen Kümmelsoße Dicke Bohnen Kartoffelpüree 	Pfannengyros Tzaziki Rosmarinkartoffeln Weißkrautsalat <small>Knoblauchquark</small> 	Maischolle Zitronenbittersoße Rahmspinat Kartoffelpüree <small>paniert</small> 	Bohneneintopf Kasslerwürfel <small>Kartoffeln</small> 	Rinderroulade Blumenkohl Salzkartoffeln <small>Speck, Zwiebeln, Gurken</small> 
Menü 2 vegetarisch		Karotten-Sesam- Stick Schnittlauchsoße Salzkartoffeln 	Kartoffeleintopf Mehrkornbrot 	Quarkbällchen Birnen- Zimtkompott 	Schupfnudel- Gemüsepfanne <small>Paprika, Bohnen, Karotten</small> 	Nudeleintopf mit Chinakohl Mehrkornbrötchen 	
Dessert	Eisbecher	Mandarinenquark 	Beerenjoghurt <small>Erd-, Brom-, Johannisbeeren</small> 	Haselnusspudding 	Aprikosencreme	Buttermilchdessert	Weißes Schokoladenmus

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026
Tages- suppe	Spargelcremesuppe	Brühe mit Gemüwestreifen j		Karottencremesuppe g	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle a/a1/c/g/j
Menü 1	Gefüllter Speißbraten a/c/f/g/i/ j/l' Bratensoße Sommergemüse 5/a/c/f/g/ g'i/j'l' Salzkartoffeln	Cevapcici a/a1/a3/ c/f/g/j'l' Paprikarahmsoße g Tomatenreis	Schmorrippchen a/c/f/g/i/ j/l' Kümmelsoße Dicke Bohnen 5/a/c/f/g/ g'i/j'l' Kartoffelpüree a/c/f/g/k	Pfannengyros Tzazik a/a3/c/f/ g'i/j/k/l' Rosmarinkartoffeln Weißkrautsalat 5/6/g	Scholle paniert a/a1/d Zitronenbuttersoße g Rahmspinat a/c/f/g/i/ j/l' Kartoffelpüree a/c/f/g/k	Bohneneintopf a/i/j Kasslerwürfel 1/5	Rinderroulade 1/a/c/f/g/ j'l' Blumenkohl 5/a/c/f/g/ g'i/j'l' Salzkartoffeln
Menü 2 vegetarisch		Karotten-Sesam-Stick a/a1/i Schnittlauchsoße g Salzkartoffeln	Kartoffeleintopf 8/a/a1/i/l/j Mehrkornbrot a/a2	Quarkbällchen a/a1/c/f/g/ /h/h1/h2/ i' Birnen-Zimtcompott	Schupfnudel- Gemüsepfanne a/a1/a1/a 2/a3/a4/ c/a/i'	Nudeleintopf mit Chinakohl a/a1/c/f/l/j Mehrkornbrötchen a/g/i	
Dessert	Eisbecher 2/f/g	Mandarinenquark a/c/f/g/h'	Beerenjoghurt a/c/f/g/h'	Haselnusspudding a/a1/a2/a 3/a4/e/f/ g/h/h1/h2/'	Pfirsich- Aprikosenpudding g	Buttermilchdessert 1/2/g	Weißes Schokoladenmus g

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)