

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ´Essen auf Rädern` und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026	Samstag 26.09.2026	Sonntag 27.09.2026
Tages- suppe	Kräutersuppe	Gemüsebrühe mit Einlage Möhren,Sellerie,Lauch		Lauchcremesuppe	Selleriecremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich
Menü 1	Wirsingroulade Specksoße Petersilienpüree 	Rindergulasch ungarisch Butterspätzle Bohnensalat Paprika,Zwiebeln	Schweinenackenstea k Pfefferrahmsoße Lauchgemüse Kartoffelspalten	Geflügelklopse Königsberger Art mit Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Betesalat 	Barschfilet Holzfäller Art Weiße Soße Petersilienkartoffeln Bohnen,Paprika,Champignons 	Gemüseeintopf Mettwurst Erbsen,Möhren,Blumenkohl 	Hirschragout Rosenkohl Serviettenknödel Preiselbeeren,Pilze 
Menü 2 vegetarisch	Semmelknödel Champignonrahmso ße Gemischter Blattsalat 	Kürbisfalafel in Rahmsoße Möhrenpüree 	Bohneneintopf Brötchen weiße und brüne Bohnen 	Pfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout Zucchini,Blumenkohl,Paprika	Rote Linsensuppe Kürbis,Tomaten ,Kokosmilch 	
Dessert	Stachelbeerkompott	Rhabarbercreme	Apfelmus	Müsljoghurt  Haferflocken,Leinsamen,Rosinen	Birnencreme	Fruchtjoghurt  Gesund essen, besser leben.	Vanillepudding mit Ananas  Gesund essen, besser leben.

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026	Samstag 26.09.2026	Sonntag 27.09.2026
Tages- suppe	Kräutersuppe j	Gemüsebrühe mit Einlage j		Lauchcremesuppe	Selleriecremesuppe j		Rinderkraftbrühe mit Eierstich 8/c/g/j
Menü 1	Wirsingroulade a/a1/c'/f/ g'/j'/l' Specksoße 1/5 Petersilienpüree a'/c'/f'/g/k	Rindergulasch ungarisch a'/c'/e'/f'/g 'i'/j'/l' Butterspätzle a/a1/c'/f'/g 'l' Bohnensalat 1/5/a/a1/a 3/c/f'/g/i'/j/ l	Schweinenackensteak Pfefferrahmsoße e'/g/j'/k'/l' Lauchgemüse 5/a'/c/g Kartoffelspalten a'/c'/f'/g'/i' /j'/l'	Geflügelklopse Königsberger Art a/a1/c mit Kapernsoße 5/g Salzkartoffeln Rote Betesalat 5/6/a'/c'/f'/ g/i'/j'/k/l'	Barschfilet Holzfäller Art a/a1/d/f'/l' 'n' Weiße Soße g a'/c'/f'/g'/j/l' Petersilienkartoffeln	Gemüseeeintopf a'/i'/j Mettwurst 1/5/9	Hirschragout 5/a/a1/f'/g/ j'/k/l' Rosenkohl 1/5/a' Serviettenknödel a/a1/c/g/j'
Menü 2 vegetarisch	Semmelknödel a/a1/c/g Champignonrahmsoße 5/a'/g Gemischter Blattsalat in Essig/Öl l	Kürbisfalafel Rahmsoße g Möhrenpüree 8/a/a1/c'/f 'g/i'/j'/k/l'	Bohneneintopf a'/i'/j Brötchen 1/a/a1/a2/ a3/a4/i	Pfannkuchen mit Apfelfüllung a/a1/c/g/h ' Vanillesoße 2/g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g auf Gemüseragout g	rote Linsensuppe a/a1/a3'/f/ 'l'	
Dessert	Stachelbeerkompott	Rhabarbercreme g	Apfelmus 5	Müslijoghurt a/a1/a2/a3 '/a4/c'/e'/f'/ g/h'/i'/l'/n'	Birnencreme g	Fruchtjoghurt a'/c'/f'/g/h'	Vanillepudding mit Ananas g

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdatationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)