

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026	Samstag 12.09.2026	Sonntag 13.09.2026
Tages- suppe	Kürbiscremesuppe	Blumenkohlcreme		Gemüsebrühe mit Selleriestreifen	Geflügelsuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln
Menü 1	Frische Bratwurst Braune Soße Runde Karotten Salzkartoffeln	Schweinegulasch mit Champignons Röhrennudeln Wachsbrech- bohnsensalat	Gebratene Leberrolle Braune Soße Apfelgemüse Zwiebelpüree	Cordon bleu mit Soße Kroketten Gemischter Blattsalat mit Sahnedressing	Seelachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) Schmelzkartoffeln Rote Betesalat	Kartoffeleintopf mit Fleischwürfel	Hähnchenroulade Geflügelsoße Leipziger Allerlei Kartoffelplätzchen
				 	 	 	
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl- Käsemedaillon Kräutersoße Salzkartoffeln	Asiatische Reispfanne	Pichelsteiner Eintopf Mehrkornbrot	Kaiserschmarren mit Vanillesauce	Champignonomelett Rahmsoße Erbsengemüse Petersilienpüree	Herzhafter Kohltopf Brötchen	
							
Dessert	Karamellpudding	Banane	Mandarinenquark	Schaumcreme mit Kirschgrütze	Pfirsichkompott	Fruchtjoghurt	Zitronencreme
							

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026	Samstag 12.09.2026	Sonntag 13.09.2026
Tages- suppe	Kürbiscremesuppe	Blumenkohlcremesuppe		Gemüsebrühe mit Selleriestreifen j	Geflügelsuppe 5/a/a1		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln a/a1/c/f/g/r
Menü 1	Frische Bratwurst	Schweinegulasch mit Champignons 5/a/c/f/g/r/j/l'	Gebratene Leberrolle 1/5/9	Cordon bleu 1/5/a/a1/g	Seelachsmer überbacken (Schlemmerfilet) a/a1/d/g'	Kartoffeleintopf 8/a/a1/l/j	Hähnchenroulade g
	Braune Soße	Röhrennudeln a/a1/c/f/g/j/l'	Braune Soße	Braune Soße	Schmelzkartoffeln a/c/g/j/l'	mit Fleischwürfel 1/5	Geflügelsoße
	Runde Karotten a/c/f/g/r/j/l'	Wachsbrechbohnsensalat 1/5/a/a1/a3/c/f/g/r/j/l'	Apfelgemüse	Kroketten g	Rote Betesalat 5/6/a/c/f/g/r/j/k/l'		Leipziger Allerlei 5/a/c/f/g/r/j/l'
	Salzkartoffeln		Zwiebelpüree a/c/f/g/l/j/k/l'	Gemischter Blattsalat mit Sahnedressing 1/g			Kartoffelplätzchen a/a1/c
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käsemedaillon a/a1/g	Asiatische Reispfanne 5/a/a1/f/j/l	Pichelsteiner Eintopf 8/a/a1/l/j	Kaiserschmarren a/a1/c/f/g/h/l'/l/n'	Champignonomelett 5/c/g	Herzhafter Kohltopf a/c/f/g/r/l'/j/l'	
	Kräutersoße		Mehrkornbrot a/a2	mit Vanillesauce 2/g	Rahmsoße g	Brötchen 1/a/a1/a2/a3/a4/i	
	Salzkartoffeln				Erbsengemüse g		
					Petersilienpüree a/c/f/g/k		
Dessert	Karamellpudding g	Banane	Mandarinenquark a/c/f/g/h'	Schaumcreme mit Kirschgrütze c/g	Pfirsichkompott 6/7/10	Fruchtjoghurt a/c/f/g/h'	Zitronencreme g

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdatonsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)