

Speiseplan vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026	Samstag 22.08.2026	Sonntag 23.08.2026
Tages- suppe	Brokkolisuppe	Brühe mit Gemüwestreifen Möhren, Sellerie, Lauch		Karottencreme	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle Pfannkuchenstreifen
Menü 1	Cordon bleu Braune Soße Herzoginkartoffeln Gemischter Blattsalat 	Wurstgulasch Rosmarinkartoffeln Bohnensalat Paprika, Zwiebeln 	Falsches Kotelett Bratensenfsoße Lauchgemüse Kartoffelpüree 	Pfannengyros Tzaziki Djuvecreis mit Paprikacreme, Erbsen 	Fischstäbchen Weiße Soße Rahmspinat Kartoffelpüree Seelachs 	Schnibbelbohnen- eintopf mit Hackfleisch 	Rinderroulade Blumenkohl Salzkartoffeln Speck, Zwiebel, Gurken 
Menü 2 vegetarisch	Gemüse-Reispfanne Brokkoli, Mören, Lauch, Mais 	Brokkoli-Nus-Ecke Schnittlauchsoße Salzkartoffeln 	Kartoffeleintopf Mehrkornbrot Karotten, Majoran 	Grießbrei mit heiße Früchten Pfirsich, Mango, Ananas	Schupfnudel- Gemüsepfanne Karotten, Bohnen, Champignons	Nudeleintopf mit Chinakohl Mehrkornbrötchen 	
Dessert	Stachelbeerkompott	Ananasquark mit Kokosraspeln 	Beerenjoghurt 	Haselnusspudding 	Aprikosencreme	Buttermilchdessert	Weißes Schokoladenmus

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026	Samstag 22.08.2026	Sonntag 23.08.2026
Tages- suppe	Brokkolicremesuppe	Brühe mit Gemüsestreifen j		Karottencremesuppe g	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle a/a1/c/g/j
Menü 1	Cordon bleu 1/5/a/a1/g	Wurstgulasch 1/2/5/6/9/ a/a3/c/f/l g/i/j/k/l	Falsches Kotelett 2/5/8/a/a1	Pfannengyros	Fischstäbchen a/a1/d	Schnibbelbohneintopf a/i'	Rinderroulade 1/a/c/f/l/g/ j/j'
	Braune Soße	Rosmarinkartoffeln	Bratensenfsoße l	Tzazik a/a3/c/f/l g/i/j/k/l'	Weißer Soße g	Hackfleisch	Blumenkohl 5/a/c/f/l/g/ g/i/j/j'
	Herzoginkartoffeln	Bohnensalat 1/5/a/a1/a 3/c/f/g/i/j/ l	Lauchgemüse 5/a/c/g	Djuvecreis a/c/f/g/i' j/k/l'	Rahmspinat a/c/f/g/i' j/l'		Salzkartoffeln
	Gemischter Blattsalat mit Sahnedressing 1/g		Kartoffelpüree a/c/f/g/k		Kartoffelpüree a/c/f/g/k		
Menü 2 vegetarisch	Gemüse-Reispfanne 5/a/a1/c/f/ /g/i/j/l'	Brokkoli-Nus-Ecke a/a1/a4/h	Kartoffeleintopf 8/a/a1/l/j	Grießbrei 2/a/a1/g	Schupfnudel- Gemüsepfanne a/a1/c/g/j'	Nudeleintopf mit Chinakohl a/a1/c/f/j	
		Schnittlauchsoße g	Mehrkornbrot a/a2	heiße Früchte a'		Mehrkornbrötchen a/g/i	
		Salzkartoffeln					
Dessert	Stachelbeerkompott	Ananasquark mit Kokosraspeln a/c/e/h/g/ h/h1/h2/h 3'/h4'/h7'/h a'/b/l'	Beerenjoghurt a/c/f/g/h'	Haselnusspudding a/a1/a2/a 3'/a4'/e/f/ g/h/h1/h2/ h2'/h4'/h5'/	Pfirsich- Aprikosenpudding g	Buttermilchdessert 1/2/g	Weißes Schokoladenmus g

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)