

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026	Sonntag 02.08.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcreme	Karottensuppe		Gemüsebrühe mit Selleriestreifen	Geflügelsuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln
Menü 1	Grillhaxe Kümmelsoße Runde Karotten Zwiebelpüree	Szegediner Gulasch Salzkartoffeln Sauerkraut, Paprika	Schweineschnitzel mit Ketchup Nudelsalat	Hähnchenbrustfilet Currysoße Gemüseweizen Erbsen, Paprika, Mais	Seelachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) Schmelzkartoffeln Rote Betsalat	Kartoffeleintopf mit Fleischwürfel	Hähnchenroulade Geflügelsoße Leipziger Allerlei Kartoffelplätzchen
Menü 2 vegetarisch	Gemüsebratling Kräuterquark Tomatensalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout Tomaten, Zucchini, Paprika	Pichelsteiner Eintopf Mehrkornbrot Weißkohl, Möhren, Kartoffeln	Kaiserschmarren mit Vanillesauce Pfannkuchenstücke	Eieromelett Rahmsoße Erbsengemüse Salzkartoffeln	Mexikanischer Bohneneintopf Kidneys, Grüne Bohnen, Mais	
Dessert	Nektarine	Mandarinenquark	Karamellpudding	Schaumcreme mit Kirschgrütze	Pfirsichkompott	Fruchtjoghurt	Zitronencreme

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026	Sonntag 02.08.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcremesupp e	Karottencremesuppe g		Gemüsebrühe mit Selleriestreifen j	Geflügelsuppe 5/a/a1		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln a/a1/c/f/g/l
Menü 1	Grillhaxe 9/a/a1/j/l	Szegediner Gulasch a'/c'/f'/g'/l' j'/l'	Schweineschnitzel a/a1	Hähnchenbrustfilet	Seeaachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) a/a1/d/g'	Kartoffeleintopf 8/a/a1/l'/j	Hähnchenroulade g
	Kümmelsoße	Salzkartoffeln	Nudelsalat 1/5/6/a/a1 /a3/c/f'/g'/l' /l'	Currysoße 2/5/g/j/l	Schmelzkartoffeln a'/c'/g/j'/l'	mit Fleischwürfel 1/5	Geflügelsoße
	Runde Karotten a'/c'/f'/g'/l' j'/l'			Gemüseweizen a/a1/j	Rote Betesalat 5/6/a'/c'/f'/ g'/l'/j'/k/l'		Leipziger Allerlei 5/a'/c'/f'/g/ g'/l'/j'/l'
	Zwiebelpüree a'/c'/f'/g'/l'/ j'/k/l'						Kartoffelplätzchen a/a1/c
Menü 2 vegetarisch	Gemüsebratling a/a1/j	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g	Pichelsteiner Eintopf 8/a/a1/l'/j	Kaiserschmarren a/a1/c/f'/g /h'/l'/n'	Eieromelett c/g	Chili con Bulgur 5/a/a1/j/l	
	Kräuterquark a/a3/c'/f'/ g'/l'/j'/l'	auf Gemüseragout g	Mehrkornbrot a/a2	mit Vanillesauce 2/g	Weißer Soße g		
	Tomatensalat k/l				Erbsengemüse g		
					Salzkartoffeln		
Dessert	Nektarine	Mandarinenquark a'/c'/f'/g/h'	Karamellpudding g	Schaumcreme mit Kirschgrütze c/g	Pfirsichkompott	Fruchtjoghurt a'/c'/f'/g/h'	Zitronencreme g

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfid, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)