






# Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

## Caritas-Zentrum Lennestadt

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026	Samstag 13.06.2026	Sonntag 14.06.2026
Tages- suppe	Maiscremesuppe	Zwiebelsuppe		Brühe mit Gemüwestreifen  <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small>	Ochsenschwanzsup- pe		Rinderbrühe mit Grießklößchen
Menü 1	Bratwurstschnecke Braune Soße Weiße Rüben Kartoffelpüree  	Nudeln Bolognesesoße Gemischter Blattsalat  	Kasslernacken Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree  	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Mandelbrokkoli Gelber Reis  	Fischfrikadelle körnige Senfsoße Wirsinggemüse Salzkartoffeln  <small>Kabeljau, Lachs</small> 	Pikante Ofensuppe Brötchen  <small>Geschnetzeltes, Erbsen, Ananas</small> 	Pfefferspießbraten Malzbiersoße Blumenkohl Salzkartoffeln  
Menü 2 vegetarisch	Kartoffel- Gemüseauflauf  <small>Erbsen, Blumenkohl, Mais</small> 	Gefüllte Zucchini Schnittlauchsoße Sesamkartoffeln  <small>Hartweizen, Mais, Paprika</small> 	Cremige Erbsensuppe Mehrkornbrot  <small>Karotten, Kartoffeln</small> 	Quarkbällchen Erdbeermus	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Graupeneintopf  <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small> 	
Dessert	Fruchtcocktail	Erdbeerquark  	Heidelbeercreme	Apfelschaum	Vanillepudding  	Fruchtjoghurt  	Eisbecher

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

# Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026	Samstag 13.06.2026	Sonntag 14.06.2026
<b>Tages- suppe</b>	Maiscremesuppe	Zwiebelsuppe		Brühe mit Gemüwestreifen j	Ochsenchwanzsuppe 5/a/a1		Rinderbrühe mit Grießklößchen 5/a/a1/c/g/ ij/l'
<b>Menü 1</b>	Bratwurstschnecke  Braune Soße  Weiße Rüben a'/c'/f'/g'/i/ j/l'  Kartoffelpüree a'/c'/f'/g/k	Nudeln a/a1/c'/f'/ g'/j/l'  Bolognesesoße a'/j  Gemischter Blattsalat in Essig/Öl l  Kartoffelpüree a'/c'/f'/g/k	Kasslernackeln 1/5  Bratensoße  Sauerkraut a'  Kartoffelpüree a'/c'/f'/g/k	Hähnchenschenkel  Geflügelsoße  Mandelbrokkoli h/h8/j'  Gelber Reis	Fischfrikadelle a/a1/c'/d/ g'/i/l'  körnige Senfsoße a'/c'/f'/g'/i/ j/l'  Wirsinggemüse a'/g  Salzkartoffeln	Pikante Ofensuppe 5/a'/c'/f'/g/ i'/j'/l'  Brötchen 1/a/a1/a2/ a3/a4/i	Backpflaumenbraten 1/a'/c'/f'/g/ i'/j'/l'  Malzbiersoße 2/a/a3  Blumenkohl 5/a'/c'/f'/g/ g'/i'/j'/l'  Salzkartoffeln
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Kartoffel- Gemüseauflauf c/g/j'	Gefüllte Zucchini a'/c'/d'/f'/g/ h'/i'/j'/l'  Schnittlauchsoße g  Sesamkartoffeln a'/c'/f'/g'/h/ '/i'/j'/l'/n'	Cremige Erbsensuppe a'/c'/f'/g'/i/ j/l'  Mehrkornbrot a/a2	Quarkbällchen a/a1/c'/f'/g/ /h'/h1'/h2'/ i'  Erdbeermus a'	Rührei c/g/j  Rahmspinat a'/c'/f'/g'/i/ j/l'  Salzkartoffeln	Graupeneintopf 8/a/a1/a3/ a4'/j'/l'/n'	
<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail 2/5	Erdbeerquark g	Heidelbeercreme g	Apfelschaum 5/c/g	Vanillepudding g	Fruchtjoghurt a'/c'/f'/g/h'	Eisbecher 2/f/g

## Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)