















Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag Fronleichnam 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
Tages- suppe	Blumenkohlsuppe	Brühe mit Ei und Gemüsewürfel <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small>		Brokkolicreme	Tomatencremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln
Menü 1	Frikadelle Pfefferrahmsoße Fingermöhren Bratkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen Kräuterreis	Schweineschnitzel Zwiebelsoße Kartoffelgratin Mischsalat <small>Eisberg, Weißkohl, Karotten</small>	Putengeschnetzeltes Züricher Art Erbsengemüse Butterspätzle <small>Champignons, Zwiebeln</small> 	Backfischfilet Remouladensoße Kartoffelsalat <small>Seelachs</small>  	Linseneintopf mit Bockwurst <small>Möhren, Lauch, Kartoffeln</small>  	Schweinebraten Thymianjus Romanesco Petersilienkartoffeln <small></small> 
Menü 2 vegetarisch	Feta im Blätterteig Ratatouille <small>Schafskäse Paprika, Zucchini, Tomate</small> 	Tortellini (Käsefüllung) Tomatensoße Möhrensalat <small>Orangen, Nussdressing</small> 	Steckrübeneintopf Mehrkornbrot <small>Karotten, Kartoffeln</small> 		Kartoffel- Gemüseplätzchen Grillgemüse <small>Zucchini, Champignons, Paprika</small>	Gemüseintopf Brötchen <small>Bohnen, Blumenkohl, Möhren</small>	
Dessert	Puddingstrudel	Kirschquark 	Birnenwürfel	Grießpudding mit Zimt 	Buttermilchspeise	Fruchtjoghurt 	Schokoladenpudding

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcremesuppe	Brühe mit Ei und Gemüsewürfel c/j		Brokkolicremesuppe	Tomatencremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln 5/a/a1/c/g
Menü 1	Frikadelle a/c/l Pfefferrahmsoße e'/g/j'/k'/l' Fingermöhren a/a1/c'/f'/g'/i'/j'/l' Bratkartoffeln a'/c'/f'/g'/i'/j'/l'	Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen a'/g Kräuterreis	Schweineschnitzel a/a1 Zwiebelsoße Kartoffelgratin c/g Eisbergsalat mit Dressing a/a3/c'/f'/g'/i'/j'/l'	Geschnetzeltes Züricher Art 5/a'/c'/f'/g'/i'/j'/k'/l' Erbsengemüse g Butterspätzle a/a1/c'/f'/g'/i'/l'	Backfischfilet 9/a/a1/c'/d/g'/l' Remouladensoße 1/5/6/a/a1/a3/c'/f'/g'/i'/j'/l' Kartoffelsalat 1/5/6/a/a1/a3/c'/f'/g'/i'/j'/l'	Linseneintopf a'/c'/f'/g'/i'/j'/l' mit Bockwurst 1/5/9	Schweinenacknbrate a'/c'/f'/g'/i'/j'/l' Thymianjus Romanesco 5/a'/c'/f'/g'/i'/j'/l' Petersilienkartoffeln
Menü 2 vegetarisch	Feta im Blätterteig a/a1/c'/f'/g'/h1/h1'/h2'/h8' Ratatouille a'/c'/f'/g'/i'/j'/k'/l'	Tortellini (Käsefüllung) a/a1/c/g/j' Tomatensoße a'/c'/f'/g'/i'/j'/l' Möhrensalat 2/12/a/a1/a2/a3/a4'/c'/e'/f'/g	Steckrübeneintopf 8/a/a1/i' Mehrkornbrot a/a2		Kartoffel- Gemüseplätzchen 1/5/a/a4/c'/g/j/k/l' Grillgemüse a'/c'/f'/g'/i'/j'/k'/l'	Gemüseintopf a'/i'/j' Brötchen 1/a/a1/a2/a3/a4/i'	
Dessert	Puddingstrudel 2/a/g	Kirschquark a'/c'/f'/g'/h'	Birnenwürfel	Grießpudding a/a1/g	Buttermilchspeise a/a1/a2/a3/a4'/c'/g'/h1/h1'/h2'/h7'/h8'	Fruchtjoghurt a'/c'/f'/g'/h'	Schokoladenpudding g

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 12 gewachst, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenstandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)