

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ´Essen auf Rädern` und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Tages- suppe	Brokkolicremesuppe	Brühe mit Gemüsestreifen Möhren, Porree, Sellerie		Karottencremesuppe	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle Pfannkuchenstreifen
Menü 1	Gefüllte Hackrolle Schaschliksoße Gemüseweizen Frischkäsefüllung Erbsen, Mais, Paprika 	Spießbraten in Soße Mischgemüse Petersilienpüree Zwiebelfüllung Möhren, Blumenkohl, Bohnen 	Herzhafter Grünkohl mit Mettwurst Salzkartoffeln 	Putengeschnetzeltes mit Kichererbsen Gnocchi Eisbergsalat Kartoffelklößchen 	Fischstäbchen Weiße Soße Rahmspinat Kartoffelpüree Seelachs 	Käselauchsuppe mit Hackfleisch  	Rinderroulade Blumenkohl Salzkartoffeln Speck, Zwiebeln, Gurke  
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei mit mit Gewürzapfel 	Maultaschen Zwiebelschmelze Maissalat Currydressing mit Ananas 	Kartoffeleintopf Mehrkornbrot Karotten, Majoran 	Gemüsebratling Schnittlauchsoße Runde Karotten Salzkartoffeln 	Schupfnudel- Gemüsepfanne Paprika, Bohnen, Zwiebeln 	Nudeleintopf mit Chinakohl Mehrkornbrötchen 	
Dessert	Stachelbeerkompott	Ananasquark mit Kokosraspeln 	Beerenjoghurt Him-, Brom-, Johannisbeeren 	Haselnusspudding 	Pfirsichpudding	Buttermilchdessert	Weißes Schokoladenmus

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Tages- suppe	Brokkolicremesuppe	Brühe mit Gemüsestreifenj		Karottencremesuppeg	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädlea/a1/c/g/j
Menü 1	Gefüllte Hackrollea/a1/c/f/g	gefüllter Spießbratenä'/c'/f'/g'/i'/j'/l'	Herzhafter Grünkohl8/a/a1/a4 /c'/f'/g'/i'/j'/l'	Putengeschnetzeltes mit Kichererbseng	Fischstäbchena/a1/d	Käselauchsuppe mit Hackfleisch5/9/g	Rinderroulade1/a'/c'/f'/g'/j'/l'
	Schaschliksoße1/2/6/a/a 3/f'/l'	Bratensoße	mit Mettwurst1/5/9	Gnocchiä'/c'/f'/g'/i'/j'/l'	Weiße Soßeg		Blumenkohl5/a'/c'/f'/g'/g'/i'/j'/l'
	Gemüseweizen a/a1/j	Mischgemüse5/a'/c'/f'/g/ g'/i'/j'/l'	Salzkartoffeln	Eisbergsalat mit Dressinga/a3/c'/f'/ g'/i'/j'/l'	Rahmspinatä'/c'/f'/g'/i'/ j'/l'		Salzkartoffeln
		Petersilienpüreeä'/c'/f'/g/k			Kartoffelpüreeä'/c'/f'/g/k		
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei mit2/a/a1/g	Maultaschen1/5/a/a1/ a1'/c'/f'/g/j'	Kartoffeleintopf8/a/a1/i'/j	Gemüsebratlinga/a1/j	Schupfnudel- Gemüsepfannea/a1/a1'/a 2'/a3'/a4'/ c/a'i'	Nudeleintopf mit Chinakohla/a1/c'/f'/j	
	mit Gewürzapfel5	Zwiebelschmelzeä'/c'/g/j/l'	Mehrkornbrot a/a2	Schnittlauchsoßeg		Mehrkornbrötchena/g/i	
		Maissalat1/5/a/a1/ a3/c'/f'/g/i'/i/l'		Runde Karottenä'/c'/f'/g'/i'/ j'/l'			
				Salzkartoffeln			
Dessert	Stachelbeerkompott6/7/10	Ananasquark mit Kokosraspelnä'/c'/e'/f'/g/ h'/h1'/h2'/h 3'/h4'/h7'/h	Beerenjoghurtä'/c'/f'/g/h'	Haselnusspuddingä'/a1'/a2'/a 3'/a4'/e'/f'/ g/h/h1/h2'/	Pfirsich- Aprikosenpuddingg	Buttermilchdessert1/2/g	Weißes Schokoladenmusg

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdatationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)