

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026



Caritas-Zentrum Lennestadt

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ´Essen auf Rädern` und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026
Tages- suppe	Blumenkohlsuppe	Brühe mit Ei und Gemüsewürfel Möhren, Sellerie, Lauch		Wurzelgemüsesuppe Pastinaken, Rüben	Tomatencremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln
Menü 1	Eingelegte Sahneschnitzel Röstitaler Eisbergsalat mit Dressing 	Frikadelle Pfefferrahmsoße Kohlrabi Petersilienpüree  	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren Kräuterreis	Herzhaftes Bauernfrühstück (Bratkartoffeln, Wurst, Ei, Gurke) 	Fischfrikadelle körnige Senfsoße Lauchgemüse Salzkartoffeln Seelachs  	Linseneintopf mit Bockwurst Karotten, Kartoffeln  	Schweinebraten in Soße Mischgemüse Salzkartoffeln Möhren, Blumenkohl, Bohnen 
Menü 2 vegetarisch	Feta im Blätterteig Ratatouille Schafskäse Tomate, Paprika, Zucchini 	Tortellini (Käsefüllung) Tomatensoße Möhrensalat Orangen-Nussdressing 	Steckrübeneintopf Mehrkornbrot Karotten, Kartoffeln 	Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesauce Hefekloß 	Vegetarisches Currygeschnetzeltes Früchtereis	Gemüseeeintopf Brötchen Bohnen, Möhren, Rosenkohl	
Dessert	Aprikosencreme	Kirschquark 	Birnenwürfel	Grießpudding 	Buttermilchspeise	Fruchtjoghurt 	Schokoladenpudding

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

Caritas-Zentrum Lennestadt

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcremesupp e	Brühe mit Ei und Gemüsewürfelc/j		Wurzelgemüsesuppej	Tomatencremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln5/a/a1/c/g
Menü 1	Eingelegte Sahneschnitzel5/a/a1/g Röstitaler Eisbergsalat mit Dressinga/a3/c'/f'/ g/i'/j/l	Schweine Frikadellea/c/l Pfefferrahmsoßee'/g/j'/k'/l' Kohlrabi a'/c'/f'/g/i'/ j'/l' Petersilienpüreea'/c'/f'/g/k	Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzeng Kräuterreis	Herzhaftes Bauernfrühstück1/5/6/9/a'/ c'/f'/g'/i'/j'/l	Fischfrikadellea/a1/c'/d/ g/i'/l' körnige Senfsoßea'/c'/f'/g/i'/ j'/l' Lauchgemüse5/c/g Salzkartoffeln	Linseneintopf a'/c'/f'/g'/i'/ j'/l' mit Bockwust1/5/9	Schweinenackenbrate n a'/c'/f'/g'/i'/ j'/l' Bratensoße Mischgemüse5/a'/c'/f'/g/ g'/i'/j'/l' Salzkartoffeln
Menü 2 vegetarisch	Feta im Blätterteiga/a1/c'/f'/g/ /h'/h1'/h2'/ h8' Ratatouillea'/c'/f'/g'/i'/ j'/k'/l'	Tortellini (Käsefüllung)a/a1/c/g/j' Tomatensoßea'/c'/f'/g'/i'/ j'/l' Möhrensalat2/12/a'/a1 '/a2'/a3'/a 4'/c'/e'/f'/q	Steckrübeneintopf8/a/a1/i' Mehrkornbrota/a2	Germknödel mit Pflaumenfüllung5/a/a1/a2'/ /c'/f'/g'/h'/ h8' Vanillesauce2/g	Vegetarisches Currygeschnetzeltesf/g/j/l Früchtereis2/5/e'/f'/h'/ /h1'/h2'/h 3'/h4'/h7'/	Gemüseeeintopf i'/j Brötchen1/a/a1/a2 /a3/a4/i	
Dessert	Aprikosenfromageg	Kirschquarka'/c'/f'/g/h'	Birnenwürfel	Grießpuddinga/a1/g	Buttermilchspeisea'/a1'/a2'/a 3'/a4'/c'/g/ h'/h1'/h2'/h	Fruchtjoghurta'/c'/f'/g/h'	Schokoladenpuddingg

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdatationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 12 gewachst, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)