



Speisekarte vom 1.7. – 7.7.2024

TAG	MENUE 1	MENUE 2
MONTAG <u>Menü 2</u>  Gesund essen, besser leben.	Blumenkohlcremesuppe Rindergeschnetzeltes Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Schnittbohnen) Gabelspagetti Zitronenpudding	Blumenkohlcremesuppe Gemüsebratling (aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Brokkoli) mit Kräuterquark ⁵ und Couscous (Beilage aus Weizen) Frischer gemischter Salat Zitronenpudding
DIENSTAG <u>Menü 1</u>  Gesund essen, besser leben.	Griesklößchensuppe gebratene Hähnchenschenkel Paprikasauce ⁵ u. Vollkornreis Frischer gemischter Salat Mandarinenkompott	Griesklößchensuppe Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce ⁵ Mandarinenkompott
MITTWOCH <u>Menü 2</u>  Gesund essen, besser leben.	Gemüsebrühe - Backerbsen Fleischklößchen (vom Kalb) in stückiger Tomatensauce Kartoffelpüree ⁵ Frischer gemischter Salat Buttermilchdessert Orange	Chinakohl Berglinsen Eintopf vegetarisch (mit Kartoffel- ³ u. Möhrenwürfeln) Buttermilchdessert Orange
DONNERSTAG <u>Menü 2</u>  Gesund essen, besser leben.	Tomaten Gemüsecremesuppe Heiße Fleischwurst ^(Schweinf.) Gemüsekartoffelsalat ^{1,2,5,6} m. (Möhren, Sellerie, Zucchiniestreifen) Vanillequarkspeise	Tomaten Gemüsecremesuppe Ravioli gefüllt mit Champignons in Sahne-Gemüsesauce Frischer gemischter Salat Vanillequarkspeise
FREITAG <u>Menü 1</u>  Gesund essen, besser leben.	Kartoffelcremesuppe ³ Gebratenes Seelachsfilet in Eihülle ,Senfsauce Salzkartoffeln ³ , Mischgemüse (Möhre, Brokkoli, Schnittbohnen) Birnenkompott	Kartoffelcremesuppe ³ Eieromelette (gefüllt mit Blattspinat und Käsesauce) Kartoffelpüree ⁵ Frischer gemischter Salat Birnenkompott
SAMSTAG <u>Menü 1</u>  Gesund essen, besser leben.	Erbsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln ³ und Kasslerwürfeln ^{(Schwein) 1,5,9} Erdbeerjoghurt ¹	Vegetarische Schlesische - Kartoffelsuppe (Suppengemüse, Kartoffelwürfeln ³) Erdbeerjoghurt ¹
SONNTAG  Gesund essen, besser leben.	Klare Brühe mit Nudeln Schweinenackenbraten mit Sauce Blumenkohl mit Sauce Hollandaise Semmelknödel Schokopudding mit Birnenmus	

Änderungen sind vorbehalten

Bitte bedienen Sie sich an unserem Salatbüfett - Wir wünschen guten Appetit!

Hinweise zu Zusatzstoffen, Allergenen und dem „Fit im Alter“ Logo finden Sie auf der Rückseite

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1. Konservierungsstoffe, 2. Farbstoff, 3. geschwefelt, 4. geschwärzt, 5. Antioxidationsmittel, 6. Süßungsmittel, 7. Phenylalaninquelle, 8. Geschmacksverst., 9. Phosphat, 12. gewachst, 13. Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

In all unseren Speisen können Allergene und Spuren von Allergenen enthalten sein.

Sollten Sie Allergiker sein, sprechen Sie uns an.

Wir nennen Ihnen dann alle Allergene in unseren Speisen.



Die Angebote/ Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit "Essen auf Rädern" und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) für die Lebenswelt "Senioreneinrichtungen" als eine Menülinie zertifiziert.