Caritas Zentrum Finnentrop

Speisekarte vom 27.10. – 2.11.2025

TAG	MENUE 1	MENUE 2
MONTAG *Menü 1* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Brokkolicremesuppe Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) in Kapernsauce Schnittlauchmöhren u. Reis Aprikosen-Mangojoghurt[6,7]	Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Käse-Sahnesauce[5] Salzkartoffeln[3] Frischer gemischter Salat Aprikosen-Mangojoghurt[6,7]
DIENSTAG *Menü 2* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Gemüsebrühe mit Flädle Schweinegulasch mit Champignons Rosenkohl[1,8,9] mit Speckwürfeln Butterspätzle Milchreis	Gemüsebrühe mit Flädle Sahneheringsfilet „Topf“[6,7] Salzkartoffeln[3] Frischer gemischter Salat Milchreis
MITTWOCH *Menü 2* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Schnippelbohnensuppe mit Kartoffelwürfeln[3] und Mettwurst(Schweinf.) 1,5,8 Aprikosenquarkspeise	Gelber Erbseneintopf vegetarisch mit Suppengemüse u. Kartoffelwürfeln[3] Aprikosenquarkspeise
DONNERSTAG *Menü 2* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Geflügel Kraftbouillon Reibekuchen[3] mit Apfelmus[5] Sahnepudding	Geflügel Kraftbouillon Hähnchenbrust (gedünstet) in Paprikasauce[5] ,Vollkornreis Frischer gemischter Salat Sahnepudding
FREITAG *Menü 1* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Selleriecremesuppe Gedünsteter Seelachs mit Kräutersauce[5] Salzkartoffeln[3],Gemüsemix Fit (Möhre, Pastinake, Zucchini) Pfirsichkompott[5]	Selleriecremesuppe Eierfrikassee mit Spargel und Champingons[1,5] Kartoffelpüree[5] Frischer gemischter Salat Pfirsichkompott[5]
SAMSTAG *Allerheiligen* Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Rinderkraftbrühe mit Nudeln Sauerbraten vom Rind mit Bratensauce[2] Rotkohl[5] und Kartoffelknödel Vanillecreme mit Schokostreuseln[2]	
SONNTAG Fit im Alter Gesund essen, besser leben.	Lauchcremesuppe Paniertes Schweine - Cordon Bleu und Bratensauce Schwarzwurzeln Salzkartoffeln[3] Eisdessert	

Änderungen sind vorbehalten

Bitte bedienen Sie sich an unserem Salatbüfett **- Wir wünschen guten Appetit!**

Hinweise zu Zusatzstoffen, Allergenen und dem „Fit im Alter“ Logo finden Sie auf der Rückseite

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1. Konservierungsstoffe, **2**. Farbstoff, **3**. geschwefelt, **4**. geschwärzt, **5**. Antioxidationsmittel, **6**. Süßungsmittel, **7**. Phenylalaninquelle, **8**. Geschmacksverst., **9**. Phosphat, **12**. gewachst, **13**. Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

In all unseren Speisen können Allergene und Spuren von Allergenen enthalten sein.
Sollten Sie Allergiker sein, sprechen Sie uns an.
Wir nennen Ihnen dann alle Allergene in unseren Speisen.

Die Angebote/ Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo Fit im Alter Gesund essen, besser leben. entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit "Essen auf Rädern" und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) für die Lebenswelt "Senioreneinrichtungen" als eine Menülinie zertifiziert.