

# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026				
<b>Tages- suppe</b>	Brokkolisuppe	Brühe mit Gemüsestreifen  Möhren, Sellerie, Lauch		Karottencremesuppe	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle  Pfannkuchenstreifen				
<b>Menü 1</b>	Frische Bratwurst Braune Soße Erbse-Möhrengemüse Salzkartoffeln	Cevapcici Paprikarahmsoße Tomatenreis  Hackröllchen	Herzhafter Grünkohl mit Krakauer Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes Zürcher Art Spiralnudeln Bohnensalat  Champignons, Zwiebeln	Backfischfilet Zitronenbuttersoße Apfel-Fenchelgemüse Petersiliengemüse  Seelachs	Schnibbelbohnen- eintopf mit Hackfleisch	Rinderroulade Blumenkohl Salzkartoffeln  Speck, Zwiebeln, Gurken				
											
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüselasagne Eisbergsalat mit Dressing  Erbsen, Paprika, Bohnen Joghurtdressing		Karotten-Sesam-Stick Schnittlauchsoße Salzkartoffeln	Kartoffeleintopf Mehrkornbrot  Karotten, Majoran	Quarkbällchen Birnen- Zimtkompott  	Schupfnudel- Gemüsepflanne  Bohnen, Brokkoli, Paprika	Nudeleintopf mit Chinakohl Mehrkornbrötchen				
<b>Dessert</b>	Stachelbeerkompott	Ananasquark mit Kokosraspeln		Beerenjoghurt  Him-, Brom-, Johannisbeeren	Haselnusspudding		Pfirsichpudding  Buttermilchdessert  Weißes Schokoladenmus				

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

## Caritas-Zentrum Finnentrop

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
<b>Tages- suppe</b>	Brokkolicremesuppe	Brühe mit Gemüestreifen j		Karottencremesuppe g	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Fläde a/a1/c/g/j
<b>Menü 1</b>	Frische Bratwurst  Braune Soße  Erbsen-Möhren Gemüse g  Salzkartoffeln	Cevapcici a'/a1'/a3'/ c'/f'/g'/j'/l'  Paprikarahmsoße g  Tomatenreis	Herhafter Grünkohl 8/a/a1/a4/ c'/f'/g'/i'/j'/l'  mit Mettwurst 1/5/9  Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes Zürcher Art 5/a/c'/f'/g' i'/j'/l'  Spiralnudeln a/a1/f/l'  Bohnensalat 1/5/a/a1/a 3/c/f/g/i/j/l'	Backfischfilet 9/a/a1/c' d/g/l'  Zitronen Butter Sauce g  Apfel-Fenchelgemüse 5/a/c/g/j/ l'  Petersiliengemüse a'/c/f/g/k	Schnibbelbohneneintopf i  Hackfleisch	Rinderroulade 1/a/c/f/g' j/l'  Blumenkohl 5/a/c/f/g/ g'/h/j/l'  Salzkartoffeln
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüselasagne 5/a/a1/c/g/ j/  Eisbergsalat mit Dressing a/3/c/f/ g/i/j/l	Karotten-Sesam-Stick a/a1/i  Schnittlauchsoße g  Salzkartoffeln	Kartoffeleintopf 8/a/a1/i/j  Mehrkornbrot a/a2	Quarkbällchen a/a1/c/f/g/ h/h1/h2/ j'  Birnen-Zimtkompott	Schupfnudel- Gemüsepfanne a/a1/a1/a 2/a3/a4/ c/g/j'	Nudeleintopf mit Chinakohl a/a1/c/f/j  Mehrkornbrötchen a/g/i	
<b>Dessert</b>	Stachelbeerkompott 6/7/10	Ananasquark mit Kokosraspeln a/c/e/i/g/ h/h1/h2/h 3/h4/h7/h g/a/i/v	Beerenjoghurt a/c/f/g/h'	Haselnusspudding a/a1/a2/a 3/a4/e/f/g/ h/h1/h2/h g/a/i/h5/h	Pfirsich- Aprikosenpudding g	Buttermilchdessert 1/2/g	Weißes Schokoladenmus g

### Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverstärker, 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)