


















# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
<b>Tages- suppe</b>	Brokkolisuppe	Brühe mit Gemüwestreifen  <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small>		Karottencremesuppe	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle  <small>Pfannkuchestreifen</small>
<b>Menü 1</b>	Frische Bratwurst Braune Soße Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln  	Cevapcici Paprikarahmsoße Tomatenreis  Hackröllchen  	Herzhafter Grünkohl mit Krakauer Salzkartoffeln  	Putengeschnetzeltes Züricher Art Spiralnudeln Bohnensalat  Champignons, Zwiebeln  	Backfischfilet Zitronenbuttersoße Apfel-Fenchelgemüse Petersilienpüree  Seelachs  	Schnibbelbohnen- eintopf mit Hackfleisch  	Rinderroulade Blumenkohl Salzkartoffeln  Speck, Zwiebeln, Gurken  
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüselasagne Eisbergsalat mit Dressing  Erbsen, Paprika, Bohnen Joghurtdressing  	Karotten-Sesam-Stick Schnittlauchsoße Salzkartoffeln  	Kartoffeleintopf Mehrkornbrot  Karotten, Majoran  	Quarkbällchen Birnen- Zimtkompott  	Schupfnudel- Gemüsepfanne  Bohnen, Brokkoli, Paprika  	Nudeleintopf mit Chinakohl Mehrkornbrötchen  	
<b>Dessert</b>	Stachelbeerkompott	Ananasquark mit Kokosraseln  	Beerenjoghurt   <small>Him-, Brom-, Johannisbeeren</small>	Haselnusspudding  	Pfirsichpudding	Buttermilchdessert	Weißes Schokoladenmus

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

# Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
Tages- suppe	Brokkolicremesuppe	Brühe mit Gemüwestreifen j		Karottencremesuppe g	Spinatcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle a/a1/c/g/j
Menü 1	Frische Bratwurst	Cevapcici a/a1/a3/ c/f/g/j/l	Herzhafter Grünkohl 8/a/a1/a4/ c/f/g/h/j/l	Schweinegeschnetzeltes 5/a/c/f/g/ Züricher Art l/j/l	Backfischfilet 9/a/a1/c/ d/g/l	Schnibbelbohne Eintopf i	Rinderroulade 1/a/c/f/g/ j/l
	Braune Soße	Paprikarahmsauce g	mit Mettwurst 1/5/9	Spiralnudeln a/a1/c/f/l	Zitronen Butter Sauce g	Hackfleisch	Blumenkohl 5/a/c/f/g/ g/h/j/l
	Erbsen-Möhren Gemüse g	Tomatenreis	Salzkartoffeln	Bohnensalat 1/5/a/a1/a 3/c/f/g/h/j/ l	Apfel-Fenchelgemüse 5/a/c/g/j/ l		Salzkartoffeln
	Salzkartoffeln				Petersilienpüree a/c/f/g/k		
Menü 2 vegetarisch	Gemüselasagne 5/a/a1/c/g/ j	Karotten-Sesam-Stick a/a1/i	Kartoffeleintopf 8/a/a1/l/j	Quarkbällchen a/a1/c/f/g/ /h/h1/h2/ j	Schupfnudel- Gemüsepfanne a/a1/a1/a 2/a3/a4/ c/g/j	Nudeleintopf mit Chinakohl a/a1/c/f/j	
	Eisbergsalat mit Dressing a/a3/c/f/ g/h/j/l	Schnittlauchsoße g	Mehrkornbrot a/a2	Birnen-Zimtkompott		Mehrkornbrötchen a/g/i	
		Salzkartoffeln					
Dessert	Stachelbeerkompott 6/7/10	Ananasquark mit Kokosraspeln a/c/e/h/g h/h1/h2/h 3/h4/h7/h a/c/k	Beerenjoghurt a/c/f/g/h	Haselnusspudding a/a1/a2/a 3/a4/e/f/g /h/h1/h2/h 2/h4/h5/h	Pfirsich- Aprikosenpudding g	Buttermilchdessert 1/2/g	Weißes Schokoladenmus g

**Zusatzstoffe & Allergene:**  
1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)