














Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026	Samstag 17.01.2026	Sonntag 18.01.2026
Tages- suppe	Kräutersuppe	Gemüsebrühe mit Einlage <small>Möhren, Sellerie, Lauch</small>		Lauchcremesuppe	Selleriecremesuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich
Menü 1	Wirsingroulade Specksoße Petersilienpüree 	Rindergulasch mit Nudeln Wachsbrech- bohnsalat <small>Paprika, Zwiebeln</small>	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Fingermöhren Bratkartoffeln	Geflügelklopse Königsberger Art mit Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Betesalat 	Barschfilet Holzfäller Art Weiße Soße Petersilienkartoffeln <small>Bohnen, Paprika, Champignons</small> 	Gemüse Eintopf Mettwurst <small>Erbsen, Bohnen, Rosenkohl</small> 	Putenbrust Rosmarinjus Kaisergemüse Herzoginkartoffeln <small>Blumenkohl, Brokkoli, Möhren</small> 
Menü 2 vegetarisch	Semmelknödel Champignonrahmsoße Gemischter Blattsalat <small>Joghurtdressing</small> 	Selleriebratling Kräutersauce Salzkartoffeln 	Steckrübeneintopf Mehrkornbrot <small>Karotten, Kartoffeln</small> 	Pfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout	rote Linsensuppe <small>Kürbis, Tomaten, Bulgur</small> 	
Dessert	Stachelbeerkompott	Rhabarbercreme	Apfelmus	Müslijoghurt <small>Leinsamen, Haferflocken, Rosinen</small> 	Birnencreme	Fruchtjoghurt 	Vanillepudding mit Ananas 

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026	Samstag 17.01.2026	Sonntag 18.01.2026
Tages- suppe	Kräutersuppe j	Gemüsebrühe mit Einlage j		Lauchcremesuppe	Selleriecremesuppe j		Rinderkraftbrühe mit Eierstich 8/c/g/j
Menü 1	Wirsingroulade a/a1/c/f/ g/j/l' Specksoße 1/5 Petersilienpüree a/c/f/g/k	Rindergulasch 2/a/a1/j Nudeln Bohnensalat a/a3/c/f/ g/i/j/l	Schweinenackensteak Zwiebelsoße Fingermöhren a/a1/c/f/g /i/j/l' Bratkartoffeln a/c/f/g/i/ j/l'	Geflügelklopse Königsberger Art a/a1/c mit Kapernsoße 5/g/j/l Salzkartoffeln Rote Betesalat 5/6/a/c/f/ g/i/j/k/l'	Barschfilet Holzfäller Art 5/a/a1/d/f' /i/n' Weiße Soße g a/c/f/g/i/l Petersilienkartoffeln	Gemüseeeintopf i/j Mettwurst 1/5/9	Putenbrust a/c/f/g/i/ j/l' Rosmarinjus Kaisergemüse 5/a/c/g/g' /j/l' Herzoginkartoffeln g
Menü 2 vegetarisch	Semmelknödel a/a1/c/g Champignonrahmsoße 5/g Gemischter Blattsalat in Essig/Öl i	Selleriebratling a/a1/j Kräutersauce Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf 8/a/a1/i' Mehrkornbrot a/a2	Pfannkuchen mit Apfelfüllung 5/9/a/c/g/ h' Vanillesoße 2/g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g auf Gemüseragout g	rote Linsensuppe a/a1/a3'/f/ i'	
Dessert	Stachelbeerkompott 6/7/10	Rhabarbercreme g	Apfelmus 5	Müslijoghurt a/a1/a2/a3/ a4/c/e/f/g/ h/i/l/n'	Birnencreme g	Fruchtjoghurt a/c/f/g/h'	Vanillepudding mit Ananas g

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)