

Rückgabe bis Mittwoch  
Name:

# Speiseplan vom 10.08.2026 bis 16.08.2026



## Essen auf Rädern

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

|                       | Montag<br>10.08.2026                                                                                                                                                                 | Dienstag<br>11.08.2026                                                                                                                                                                             | Mittwoch<br>12.08.2026                                                                                                                                                     | Donnerstag<br>13.08.2026                                                                                                                                                                                 | Freitag<br>14.08.2026                                                                                                                                                                                               | Samstag<br>15.08.2026                                                                                                                                                   | Sonntag<br>16.08.2026                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1                | Wirsingroulade<br>Specksoße<br>Petersilienpüree<br> <input type="checkbox"/>                        | Rindergeschnetzeltes mit Nudeln<br>gemischter Blattsalat<br><br>Champignons,Zwiebeln<br> <input type="checkbox"/> | Nackensteak<br>Zwiebelsoße<br>Fingermöhren<br>Bratkartoffeln<br> <input type="checkbox"/> | Geflügelklopse<br>Königsberger Art mit<br>Kapernsoße<br>Salzkartoffeln<br>Rote Betesalat<br> <input type="checkbox"/> | Barschfilet Holzfäller<br>Art Weiße Soße<br>Petersilienkartoffeln<br><br>Bohnen,Paprika,Champignons<br> <input type="checkbox"/> | Gemüse Eintopf<br>Mettwurst<br><br>Erbsen,Möhren,Kohl<br> <input type="checkbox"/>   | Gefüllter<br>Spießbraten mit<br>Soße<br>Blumenkohl<br>Petersilienkartoffeln<br><br>Hackfüllung<br> <input type="checkbox"/> |
| Menü 2<br>vegetarisch | Selleriebratling<br>Kräutersauce<br>runde Karotten<br>Salzkartoffeln<br> <input type="checkbox"/> | Kartoffel-<br>Gemüseplätzchen<br>Mango-Senf-Dip<br><br><br> <input type="checkbox"/>                            | Bohneneintopf<br>Brötchen<br><br>Karotten,Kartoffeln<br> <input type="checkbox"/>       | Pfannkuchen mit<br>Apfelfüllung<br>Vanillesoße<br><br><br> <input type="checkbox"/>                                 | Kartoffeltaschen mit<br>Frischkäsefüllung<br>auf Gemüseragout<br><br><br> <input type="checkbox"/>                             | Rote Linsensuppe<br><br><br>Tomaten,Kürbis,Kokosmilch<br> <input type="checkbox"/> | <br><br><br><br><br><br><br> <input type="checkbox"/>                                                                     |
| Dessert               | Apfelmus<br><br><input type="checkbox"/>                                                                                                                                             | Rhabarbercreme<br><br><input type="checkbox"/>                                                                                                                                                     | Müslijoghurt<br><br>Leinsamen,Haferflocken,Rosinen<br> <input type="checkbox"/>         | Götterspeise<br><br><input type="checkbox"/>                                                                                                                                                             | Birnencreme<br><br><input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                         | Fruchtjoghurt<br><br> <input type="checkbox"/>                                     | Vanillepudding<br><br> <input type="checkbox"/>                                                                           |

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

# Speiseplan vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

## Essen auf Rädern



|                       | Montag<br>10.08.2026                                  | Dienstag<br>11.08.2026                                               | Mittwoch<br>12.08.2026                                                  | Donnerstag<br>13.08.2026                                    | Freitag<br>14.08.2026                                        | Samstag<br>15.08.2026                             | Sonntag<br>16.08.2026                                        |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Menü 1                | Wirsingroulade<br><small>a/a1/c'/f'/g'/j'/l'</small>  | Rindergeschnetzeltes Robert<br><small>6/a'/c'/f'/g'/i'/j'/l'</small> | Schweinenackensteak<br><small>k</small>                                 | Geflügelklopse Königsberger Art<br><small>a/a1/c</small>    | Barschfilet Holzfäller Art<br><small>a/a1/d/f'/i'/n'</small> | Gemüse Eintopf<br><small>a'/i'/j</small>          | Gefüllter Speißbraten<br><small>a'/c'/f'/g'/i'/j'/l'</small> |
|                       | Specksoße<br><small>1/5</small>                       | Nudeln<br><small>a/a1/c'/f'/l'</small>                               | Zwiebelsoße                                                             | mit Kapernsoße<br><small>5/g</small>                        | Weißer Soße<br><small>g</small>                              | Mettwurst<br><small>1/5/9</small>                 | Bratensoße                                                   |
|                       | Petersilienpüree<br><small>a'/c'/f'/g'/k</small>      | gemischter Blattsalat in Essig/Öl<br><small>i</small>                | Fingermöhren<br><small>a/a1/c'/f'/g'/i'/j'/l'</small>                   | Salzkartoffeln                                              | <small>a'/c'/f'/g'/j'/l</small>                              |                                                   | Blumenkohl<br><small>5/a'/c'/f'/g'/g'/i'/j'/l'</small>       |
|                       |                                                       |                                                                      | Bratkartoffeln<br><small>a'/c'/f'/g'/i'/j'/l'</small>                   | Rote Betsalat<br><small>5/6/a'/c'/f'/g'/i'/j'/k'/l'</small> | Petersilienkartoffeln                                        |                                                   | Petersilienkartoffeln                                        |
| Menü 2<br>vegetarisch | Selleriebratling<br><small>a/a1/j</small>             | Kartoffel-Gemüseplätzchen<br><small>1/5/a/a4/c'/g'/j'/k'/l</small>   | Bohneneintopf<br><small>a'/i'/j</small>                                 | Pfannkuchen mit Apfelfüllung<br><small>a/a1/c/g/h</small>   | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung<br><small>g</small>   | rote Linsensuppe<br><small>a/a1/a3'/f'/i'</small> |                                                              |
|                       | Kräutersauce                                          | Mango-Senf-Dip<br><small>1/5/a/a1/a3/c'/f'/g'/i'/j'/l</small>        | Brötchen<br><small>1/a/a1/a2/a3/a4/i</small>                            | Vanillesoße<br><small>2/g</small>                           | auf Gemüseragout<br><small>g</small>                         |                                                   |                                                              |
|                       | runde Karotten<br><small>a'/c'/f'/g'/i'/j'/l'</small> |                                                                      |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                   |                                                              |
|                       | Salzkartoffeln                                        |                                                                      |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                   |                                                              |
| Dessert               | Apfelmus<br><small>5</small>                          | Rhabarbercreme<br><small>g</small>                                   | Müslijoghurt<br><small>a/a1/a2/a3/a4/c'/e'/f'/g'/h'/i'/j'/l'/n'</small> | Götterspeise<br><small>2/g'</small>                         | Birnencreme<br><small>g</small>                              | Fruchtjoghurt<br><small>a'/c'/f'/g'/h'</small>    | Vanillepudding<br><small>g</small>                           |

### Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)