


Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Caritas-Zentrum Findentrop



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert



	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026	Samstag 20.06.2026	Sonntag 21.06.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcreme	Gemüsebrühe mit Selleriestreifen		Karottencremesuppe	Geflügelsuppe		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln
Menü 1	Grillhaxe Kümmelsoße Zweierlei Karotten Kartoffelspalten	Schweinegulasch mit Champignons Röhrennudeln Wachsbrechbohnen Salat	Gebratene Blutwurst Zwiebelsoße Apfel-Kartoffelstampf	Hähnchenbrustfilet Currysoße Gemüseweizen Paprika, Mais, Bohnen	Seelachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) Schmelzkartoffeln Gurkensalat in Sahne	Kartoffeleintopf mit Fleischwürfel Karotten, Majoran	Hähnchenroulade Geflügelsoße Leipziger Allerlei Kartoffelplätzchen Erbsen, Möhren, Spargel
Menü 2 vegetarisch	Gebratener Gemüsereis Erbsen, Paprika, Mais	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout Blumenkohl, Birkoli, Paprika	Pichelsteiner Eintopf Mehrkornbrot Weißkohl, Möhren, Kartoffeln	Kaiserschmarren mit Vanillesauce Pfannkuchenstücke	Eieromelett Weiße Soße Erbsengemüse Salzkartoffeln	Bohneneintopf Texas Art rote u grüne Bohnen, Mais, Bulgur	
Dessert	Karamellpudding	Banane	Mandarinenquark	Schaumcreme mit Kirschgrütze	Pfirsichkompott	Fruchtjoghurt Erd-, Him-, Brombeeren	Zitronencreme

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite



Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst. Die Getränke sind für unsere Bewohner jederzeit verfügbar und zuzahlungsfrei.

Die Zeitkorridore der Mahlzeiten können individuell genutzt werden.

Diese Woche mit besonderer Berücksichtigung von Bewohnerwünschen.

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Caritas-Zentrum Finnentrop



	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026	Samstag 20.06.2026	Sonntag 21.06.2026
Tages- suppe	Blumenkohlcremesuppe	Gemüsebrühe mit Selleriestreifen j		Karottencremesuppe g	Geflügelsuppe 5/a/a1		Rinderkraftbrühe mit Eierstich u. Nudeln 5/a/a1/c/g
Menü 1	Grillhaxe 9/a/a1'/j/l Kümmelsoße Zweierlei Karotten a/a1/c/f/g/j/l' Kartoffelspalten a/c/f/g/k	Schweinegulasch mit Champignons 5/a/c/f/g'/i'/j/l' Röhrennudeln a/a1/c/f/g'/j/l' Wachsbrechbohnsalatt 1/5/a/a1/a3/c/f/g/i'/j/l'	Gebratene Blutwurst 1/5/9/a/a1/f'/i'/j'/l'/n Zwiebelsoße Apfel-Kartoffelstampf 5/a/c/f/g'/i'/j/l'	Hähnchenbrustfilet Currysoße 2/5/g/j/l Gemüseweizen a/a1/j	Seelachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) a/a1/d/g' Schmelzkartoffeln a/c/g/j/l' Gurkensalat in Sahne a/a3/c/f/g/i'/j/l'	Kartoffeleintopf 8/a/a1/i'/j mit Fleischwürfel 1/5	Hähnchenroulade g Geflügelsoße Leipziger Allerlei 5/a/c/f/g'/i'/j/l' Kartoffelplätzchen a/a1/c
Menü 2 vegetarisch	Gebratener Gemüsereis 5/a/a1/c/f/g/i'/j/k/l'	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g auf Gemüseragout g	Pichelsteiner Eintopf 8/a/a1/i'/j Mehrkornbrot a/a2	Kaiserschmarren a/a1/c/f/g/h/i'/n' mit Vanillesauce 2/g	Eieromelett c/g Weiße Soße g Erbsengemüse g Salzkartoffeln	Chili con Bulgur 5/a/a1/j/l	
Dessert	Karamellpudding g 102 kcal, 428 KJ, 1,6 g F, 1070 mg ges. FS, 18 g KH, 10740 mg Z, 3,5 g Ew, 160 mg S	Banane 72 kcal, 300 KJ, 0,1 g F, 50 mg ges. FS, 16,1 g KH, 13840 mg Z, 0,9 g Ew, 0 mg S	Mandarinenquark a/c/f/g/h' 103 kcal, 435 KJ, 2 g F, 1150 mg ges. FS, 11 g KH, 10950 mg Z, 10,3 g Ew, 130 mg S	Schaumcreme mit Kirschgrütze c/g 118 kcal, 492 KJ, 8,8 g F, 6540 mg ges. FS, 8,5 g KH, 6470 mg Z, 1,3 g Ew, 70 mg S	Pfirsichkompott 77 kcal, 324 KJ, 0,1 g F, 120 mg ges. FS, 17,5 g KH, 15960 mg Z, 0,6 g Ew, 120 mg S	Fruchtjoghurt a/c/f/g/h' 71 kcal, 299 KJ, 0,2 g F, 30 mg ges. FS, 10,5 g KH, 10240 mg Z, 5,9 g Ew, 110 mg S	Zitronencreme g 128 kcal, 541 KJ, 2,9 g F, 1720 mg ges. FS, 21,3 g KH, 16880 mg Z, 3,7 g Ew, 230 mg S

Zusatzstoffe & Allergene:
 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxdationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
 (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)