

Menüplan vom 26.06.-02.07.2023

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
MONTAG 26.06.2023	Gulaschsuppe aus Rinder- und Schweinefleisch mit Paprika, Mais und Kidney Bohnen, Baguettebrötchen Banane Gesund essen, besser leben.	Eier in Senfsoße Kartoffeln Chinakohlsalat in Essig-Öl-Dressing Banane Gesund essen, besser leben.
DIENSTAG 27.06.2023	Hausgemachte Frikadellen aus Rinder- und Schweinehack Rosenkohl in Rahmsauce Kartoffeln Kiwi Grütze mit Vanillesauce	Kleine Kartoffeln in Sesam geschwenkt mit Kräuterquark und Lauchzwiebeln Eisbergsalat mit Walnussöl-Soße Kiwi Grütze mit Vanillesauce
MITTWOCH 28.06.2023	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel Vollkornreis Nussquark Gesund essen, besser leben.	Heidelbeerpfannekuchen mit Puderzucker Nussquark
DONNERSTAG 29.06.2023	Kassler vom Schwein Spitzkohlgemüse in Rahm Kartoffeln Joghurtspeise mit Preiselbeeren	Zucchini-Linsen-Auflauf mit Kartoffeln Tomatensalat mit Essig- Senf- Dressing und Basilikum Joghurtspeise mit Preiselbeeren
FREITAG 30.06.2023	Kabeljaufilet mit Petersiliensoße Gemüsemischung mit Möhren, Pastinaken, Zucchini und gelben Möhren, Kartoffeln Apfel Gesund essen, besser leben.	Ofenschlupfer mit Rosinen mit warmer Vanillesauce Apfel
SAMSTAG 01.07.2023	Käse- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Götterspeise	Nudeleintopf mit buntem Suppengemüse (Möhren, Blumenkohl, Lauch, Brokkoli, Erbsen, Sellerie, Zwiebeln, Weißkohl) Götterspeise
SONNTAG 02.07.2023	Kalbsgeschnetzeltes in Rahmsauce Erbsengemüse Kartoffelpüree Pistazienpudding Gesund essen, besser leben.	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Gesund essen, besser leben.	Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol