



Menüplan vom 19.06.-25.06.2023

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 19.06.2023	Mettwurst vom Schwein Dicke Bohnen Salzkartoffeln Kiwi	Vegetarische Bolognese (Zucchini, Lauch, Tomate, Möhre, Zwiebeln) Vollkornnudeln Selleriesalat mit Joghurtsoße Kiwi
DIENSTAG 20.06.2023	Käse-Hackbraten aus Rinder- und Schweinehack Schwarzwurzelgemüse in Rahmsauce Kartoffeln Milchreis	Graupeneintopf mit Sellerie, Lauch und Kartoffeln Milchreis
MITTWOCH 21.06.2023	Roher und gekochter Schinken vom Schwein Spargel mit holländischer Soße Kartoffeln Kokosquark	Tortilla Kartoffelauf (Paprika, Zwiebel, Ei, Milch) Tomatensalat mit Essig- Öl- Soße und Basilikumgarnitur Kokosquark
DONNERSTAG 22.06.2023	Hähnchenbrustgeschneitztes in Currysoße Nudeln Möhrenrohkost in Joghurtdressing und Kresse Hausgemachtes Kompott aus Äpfeln und Birnen	Grießbrei mit heißen exotischen Früchten Hausgemachtes Kompott aus Äpfeln und Birnen
FREITAG 23.06.2023	Brathering mit Zwiebelsoße Kartoffeln Eisbergsalat mit Essig- Senf- Dressing Joghurt- Kirschspeise	Rührei (aus Eiern in Bioqualität) Rahmspinat Kartoffelpüree Joghurt- Kirschspeise
SAMSTAG 24.06.2023	Linseneintopf mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Lauch), Kartoffeln und Kasselerwürfel vom Schwein Birne	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln Birne
SONNTAG 25.06.2023	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße Prinzessbohnen Herzoginkartoffeln Eisbecher Vanille	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Anspruchspartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) im St. Liberius.
Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol		