






Menüplan 05.06.-11.06.2023

Caritas-Zentrum Attendorf	Menü 1  7,00 €	Menü 2  5,65 €
MONTAG 05.06.2023	Roter Heringssalat Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing Banane  Gesund essen, besser leben.	D,10,7 10 Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Banane a1,C,G
DIENSTAG 06.06.2023	Hähnchenragout in Tomaten-Sahnesoße Erbsen und buntes Möhrengemüse Reis Pfirsichwürfel mit Vanillesoße G	G,J,10 10 Vollkornnudeln mit Käsesauce Blattsalat mit Essig-Öl-Soße Pfirsichwürfel mit Vanillesoße G
MITTWOCH 07.06.2023	Rostbratwurst vom Schwein mit Currysoße Bratkartoffeln Gelber Wachsböhnchensalat mit Joghurtdressing Caramelpudding G	I,5,10 G,10 G Möhren- Kartoffeleintopf mit Apfelstücken Caramelpudding G
DONNERSTAG 08.06.2023	Roher und gekochter Schinken vom Schwein Spargel mit holländischer Soße Petersilienkartoffeln Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln G	3,5 G G Marillenknödel mit heißer Erdbeersoße a1,C,G
FREITAG 09.06.2023	Paniertes Kabeljaufilet Kartoffelpüree Endiviensalat mit Joghurt-Kräuter dressing Nektarine  Gesund essen, besser leben.	a1,C,D G G,10 Nektarine a1,C,G
SAMSTAG 10.06.2023	Rindfleischsuppe mit Markklößchen, Nudeln und Gemüsewürfeln (Möhre, Sellerie, Lauch) Joghurtbecher G	a1,I G Bunter Bohneneintopf (weiße Bohnen, dicke Bohnen, grüne Bohnen, Kidneybohnen) mit Tomate und Naturreis Joghurtbecher G
SONNTAG 11.06.2023	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln Apfelkompott  Gesund essen, besser leben.	G,I 10 10 Apfelkompott 10
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Bitte kreuzen Sie Ihr Menü an. (Auch sonntags!!) Bei Rückfragen wenden Sie sich Mo.-Fr. von 8:00-14:00 an Nadine Neumann Tel.: 954174-122 Wenn Sie mehr als 1 Menü täglich bestellen möchten, schreiben Sie bitte die Anzahl mit auf. Diesen Bestellzettel bitte dem Fahrer spätestens am Donnerstag ausgefüllt wieder mitgeben oder telefonisch durchgeben. Danke	

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol