




Menüplan vom 02.02.-08.02.2026

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 02.02.2026	Putengeschnetzeltes aus der Keule in Soße Gyros Art Blumenkohl Kartoffeln Erdbeerjoghurt	Weißer Bohnensuppe mit Sellerie und Lauch, Kartoffeln  Erdbeerjoghurt
DIENSTAG 03.02.2026	Heringsstipp Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing Banane	Milchreis Heiße Kirschsoße Banane
MITTWOCH 04.02.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel, Tomatensoße Naturreis Chinakohlsalat in Joghurt- Soße Grießbrei	Brokkoli-Ravioli-Pfanne mit getrockneten Tomaten geröstete Mandelblättchen Grießbrei
DONNERSTAG 05.02.2026	<i>Dieses Menü ist ein Wunsch von Gästen aus der Tagespflege</i> Gebackener Camembert Birne mit Preiselbeeren Kartoffelpüree Quarkspeise mit Mandarinen	Kohlrabi Eintopf mit Kartoffel- und Birnenwürfeln Quarkspeise mit Mandarinen
FREITAG 06.02.2026	Paniertes Schollenfilet, Senfsoße Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Joghurt- Kräuter- Dressing Nektarinenpudding	<i>Dieses Menü ist Wunsch von Bewohnern aus dem Liborius</i> Germknödel mit Pflaume gefüllt Heiße Vanillesoße Nektarinenpudding
SAMSTAG 07.02.2026	<i>Dieses Menü ist Wunsch einer Bewohnerin aus dem Liborius</i> Dicke Bohnen Kartoffel Stampf mit Schweinespeck Apfelsine	Blumenkohl- Kichererbsen- Kartoffeleintopf mit Petersilie und Sesam Apfelsine
SONNTAG 08.02.2026	Rinderbraten aus der Semerrolle mit Soße Prinzessböhnchen Kartoffelkroketten Eisbecher Erdbeere	Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen. In unserer Küche wird handwerklich gearbeitet. Trotz größter Sorgfalt können wir eine Kreuzkontamination nicht ausschließen.
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122
Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz , 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol		