

Menüplan vom 22.12.-28.12.2025

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 22.12.2025	Kaiserschmarrn mit Rosinen a1,C,G Hausgemachtes warmes Apfelkompott Banane	Vollkornnudeln a1 Tomatensoße Spitzkohlsalat mit Petersilie in Joghurtsoße  G,10 Banane
DIENSTAG 23.12.2025	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Dillsoße a1,D,G Kartoffeln Blattsalat in Joghurtsoße  G Vanillepudding G	Möhren-Kartoffel-Eintopf G mit Petersilie Vanillepudding G
Heilig Abend MITTWOCH 24.12.2025	Mitternachtssuppe mit Hackfleisch vom Rind, Zwiebeln, Paprika, sauren Gurken, Erbsen und Ananas Brötchen Fruchtjoghurtbecher G	Kohlrabi Eintopf mit Kartoffel- und Birnenwürfeln  G Fruchtjoghurtbecher G
1. Weihnachtstag DONNERSTAG 25.12.2025	Sauerbraten „Rheinische Art“ mit Rosinen (Rind), Soße L, 10 Apfelrotkohl 10 Kartoffelklöße Waldbeerengrütze mit Vanillecreme G	
2. Weihnachtstag FREITAG 26.12.2025	Schweinegeschnetzeltes G Prinzessböhnchen mit holländischer Soße G Kartoffelkroketten Zitronencreme im Becher G,12	
SAMSTAG 27.12.2025	Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen F,I (Schweinefleisch, Möhre, Sellerie, Lauch) Apfel	Saurer Schnittbohneintopf mit Kartoffeln G,10 Apfel 
SONNTAG 28.12.2025	Rindergeschnetzeltes aus der Keule G Broccoligemüse Salzkartoffeln  G Nougatpudding G	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  G	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122 Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen.
Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol		