

Menüplan vom 24.11.-30.11.2025

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
MONTAG 24.11.2025	Kartoffelsalat Bockwurst vom Schwein Senf und Ketchup Apfel C,J 2,5,10 J	Gemüsesuppe mit Möhren, Sellerie, Blumenkohl, Petersilie und Eierstich Mehrkornbrötchen Apfel I C,G a1,a2,a3,a4,K,
DIENSTAG 25.11.2025	Rinderlebergeschnetzeltes in Soße Gedünstete Apfelspalten und Zwiebelringe Kartoffelpüree Birnendickmilch G	Vollkornnudeln Waldpilzsoße Blattsalat in Essig-Öl-Soße Birnendickmilch a1 I,G 10 G
MITTWOCH 26.11.2025	Hähnchenschenkel ohne Knochen, Sauce Broccoligemüse Nudeln Quarkspeise mit Himbeeren a1 G	Vegetarische Bauernpfanne (Kartoffeln, Ei, Mais, Lauchzwiebeln) dazu Kräuterquark Weißkohlsalat mit klarem Dressing Quarkspeise mit Himbeeren C,G G 10 G
DONNERSTAG 27.11.2025	Gekochte Eier nach Königsberger Art in Kapernsoße mit Möhrenstreifen Rote Bete Salat mit Joghurtsoße Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding a1,C,G,J 7 G	Gemüseaultaschen in Brühe geschwenkt Linsensalat mit Apfel und Sonnenblumenkernen Schokoladenpudding a1,C,F,I J,10 G
FREITAG 28.11.2025	Backfisch (paniertes Seelachsfilet) Blattspinat Kartoffelpüree Kirschjoghurt a1,C,D,G a4,G G	Grießbrei mit heißen exotischen Früchten Kirschjoghurt a1,G 10 G
SAMSTAG 29.11.2025	Erbseneintopf mit gewürfeltem Suppengemüse (Möhre, Sellerie und Lauch), Kartoffeln und geräucherten Schinkenwürfeln vom Schwein Banane I 2,3,10	Kartoffelcremesuppe mit Gemüsestreifen (Möhre, Sellerie, Lauch) Banane G,I
1. Advent SONNTAG 30.11.2025	Schweinegulasch aus der Schulter Spätzle Gurkensalat mit Joghurtsoße Moccapudding a1,C G,10 G,1	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speiserversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122 Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen.
Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol		