

Menüplan vom 17.11.-23.11.2025

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1 	Menü 2 
MONTAG 17.11.2025	Roter Heringssalat Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing Banane  Gesund essen, besser leben.	Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker Banane
DIENSTAG 18.11.2025	Hähnchenragout in fruchtiger Currysoße (mit Fruchtcocktail) Romanescogemüse Reis Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln	Vollkornnudeln Käsesauce mit Mandelblättchen Blattsalat mit Essig-Öl-Soße Schokoquark mit weißen Schokoladenraspeln
MITTWOCH 19.11.2025	Fleischkäse (Schwein) Erbsen und Möhrengemüse in Rahmsoße Kartoffelpüree Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben mit Vanillesoße	Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Aubergine, Zwiebeln und Fetakäsewürfel) Petersilienkartoffeln Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben mit Vanillesoße
DONNERSTAG 20.11.2025	Rostbratwurst vom Schwein mit Currysoße Röstitaler Gelber Wachsböhnchensalat mit Joghurtdressing Pfirsichkompott	Möhren- Kartoffeleintopf mit gelben Linsen und Apfelstücken Pfirsichkompott
FREITAG 21.11.2025	Paniertes Kabeljaufilet Kartoffelpüree Endiviensalat mit Joghurt-Kräuter dressing Karamellpudding	Sauerkraut-Zucchini pfanne mit Schupfnudeln Karamellpudding
SAMSTAG 22.11.2025	Rindfleischsuppe mit Markklößchen, Nudeln und Gemüsewürfeln (Möhre, Sellerie, Lauch) Fruchtjoghurtbecher	Bunter Bohneneintopf (weiße Bohnen, dicke Bohnen, grüne Bohnen, Kidneybohnen) mit Tomate und Naturreis Fruchtjoghurtbecher
SONNTAG 23.11.2025	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln Apfelkompott	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  Gesund essen, besser leben.	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speiserversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122 Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol