Menüplan vom 10.11.-16.11.2025

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
M O N T A G **10.11.2025**	Schweineschnitzel mit Paprikasoße a1,C,7 Kohlrabi in Butter geschwenkt Kartoffeln Birne	Nudeleintopf mit Sellerie, a1,I Lauch und Möhren Birne
D I E N S T A G **11.11.2025**	Gedünsteter Lachs, Petersiliensoße D,G Salzkartoffeln Blattsalat in Essig- Öl- Soße 10 Sahnepudding G	Käsespätzle mit Zwiebeln a1,G,2 Blattsalat in Essig-Öl-Soße 10 Sahnepudding G
M I T T W O C H **12.11.2025**	Hähnchenbrustfilet mit grünem Pesto (italienische Würzpaste mit Basilikum, Cashewkernen, Olivenöl und Parmesan) H,G,10 Kartoffelpüree G Tomatensalat mit Joghurt- Kräuter- Soße G Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben	Marillenknödel mit a1, C, G heißer Himbeersoße Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben
D O N N E R S T A G **13.11.2025**	Bolognese mit Rinderhack Nudeln a1 Cappuccinopudding G	Vollkornreispfanne mit Pilzen, Möhren und Zwiebeln, Käsesoße G,I,2 Eisbergsalat mit Essig- Öl – Dressing 10 Cappuccinopudding G
F R E I T A G **14.11.2025**	Kartoffelreibeplätzchen mit Apfelmus a4,C Mango Joghurt G	Schnittbohnen-Kartoffel- G Eintopf Mango Joghurt G
S A M S T A G **15.11.2025**	Ofensuppe mit Schweinefleisch, Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, Ananas, Pilzen und Erbsen 10,I,7 Baguettebrötchen a1 Kiwi	Gemüseeintopf mit Staudensellerie, Zwiebeln, I roten Linsen, Petersilie und Kartoffelwürfeln Kiwi
S O N N T A G **16.11.2025**	Spießbraten vom Schwein gefüllt mit Backpflaume, Soße I,10,3,2 Blumenkohl Salzkartoffeln Eisbecher Schoko G	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122 Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz , 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol