

Menüplan vom 27.10.-02.11.2025

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
MONTAG 27.10.2025	Gebackener Camembert a1,G Birne mit Preiselbeeren G Kartoffelpüree Quarkspeise mit Mandarinen G	Kohlrabi Eintopf mit Kartoffel- und Birnenwürfeln G,I Quarkspeise mit Mandarinen G
DIENSTAG 28.10.2025	Heringsstipp C,D,G,I,J,7 Kartoffeln Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing 10 Banane 	Milchreis G Heiße Kirschsoße Banane
MITTWOCH 29.10.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel, Tomatensoße a1 Spitzkohlgemüse Salzkartoffeln Grießbrei a1,G 	Brokkoli-Ravioli-Pfanne a1,C,G mit getrockneten Tomaten geröstete Mandelblättchen h1 Grießbrei a1,G
DONNERSTAG 30.10.2025	Putengeschnetzeltes aus der Keule in Soße Gyros Art Naturreis Chinakohlsalat in Joghurt- Soße 10 Erdbeerjoghurt G	Blumenkohl- Kichererbsen- Kartoffeleintopf mit Petersilie und Sesam K Erdbeerjoghurt G
FREITAG 31.10.2025	Paniertes Schollenfilet, Senfsoße a1,D,G,I,J Kartoffelpüree G Eisbergsalat mit Joghurt- Kräuter- Dressing G,10 Apfel 	Gekochtes Ei C Blattspinat in Rahm G Kartoffelpüree G Apfel
Allerheiligen SAMSTAG 01.11.2025	Schweineroulade aus dem Nacken mit Gurke, Speck, Zwiebeln und Senf gefüllt, Soße 2,10,J Blumenkohl Salzkartoffeln Vanillepuddingbecher G	
SONNTAG 02.11.2025	Rinderbraten aus der Semerrolle mit Soße Prinzessböhnchen Kartoffelkroketten Eisbecher Erdbeere G 	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. 	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122 Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen.
Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol		