

Menüplan vom 27.04.-03.05.2026

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
MONTAG 27.04.2026	Mettwurst vom Schwein Spitzkohl in Rahm Salzkartoffeln Apfelmusquark	Vegetarische Bolognese (Zucchini, Lauch, Tomate, Möhre, Zwiebeln, gehackte Walnüsse) Vollkornnudeln Blattsalat mit Joghurtsoße Apfelmusquark
DIENSTAG 28.04.2026	Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben	Graupeneintopf mit Sellerie, Lauch und Kartoffeln Obstsalat aus Apfel, Birne, Melone, Orange und Trauben
MITTWOCH 29.04.2026	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit sauren Gürkchen Kaisergemüse (Broccoli, Blumenkohl, Möhren) Kartoffeln Milchreis	Tortilla Kartoffelaufauf (Paprika, Zwiebel, Ei, Milch) Tomatensalat mit Essig-Öl-Soße und Basilikum Milchreis
DONNERSTAG 30.04.2026	Brathering mit Zwiebelsoße Kartoffeln Eisbergsalat mit Essig- Senf- Dressing Hausgemachtes Kompott aus roten Beeren	Kaiserschmarrn ohne Rosinen Mirabellenkompott Hausgemachtes Kompott aus roten Beeren
1. MAI FREITAG 01.05.2026	Putenbrustfilet natur in Spargel- Ragout mit Petersilie Salzkartoffeln Erdbeerpudding	
SAMSTAG 02.05.2026	Linseneintopf mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Lauch), Kartoffeln und Kasselerwürfel vom Schwein Pfirsich Maracuja Joghurt	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln Pfirsich Maracuja Joghurt
SONNTAG 03.05.2026	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße Prinzessbohnen Herzoginkartoffeln Eisbecher Vanille	Die Legende der Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen. In unserer Küche wird handwerklich gearbeitet. Trotz größter Sorgfalt können wir eine Kreuzkontamination nicht ausschließen.
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!	Die Angebote mit dem Fit im Alter Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Nadine Neumann (Küchenleitung) im St. Liborius. Telefon: 9541 – 74122

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol