Menüplan vom 16.11.-22.11.2020

Caritas-Zentrum Attendorn	Menü 1	Menü 2
M O N T A G **16.11.2020**	Roter Heringssalat C, D, I, J, 7 Kartoffeln Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing L,10 Banane	Apfelpfannekuchen a1,C,G mit Zimt und Zucker Banane
D I E N S T A G **17.11.2020**	Hähnchenragout „Süß- Sauer“ mit a1,a3,F,I,10 Aprikosen, Ananas und Chinagemüse (Weißkohl, Porree, Paprika, Bambussprossen) Naturreis Rote Grütze mit Vanillesoße a1,1,G	Vollkornnudeln mit Parmesan-Kräutersoße a1,G Kohlrabirohkost mit Essig-Öl-Soße L, 10 Rote Grütze mit Vanillesoße a1,1,G
M I T T W O C H **18.11.2020**	Paniertes Schweinekotelett mit Rahmsoße a1,G,C Petersilienkartoffeln Rote-Bete-Apfelsalat L, 10 Nussquark H,a1,G	Ratatouillegemüse (Zucchini,Paprika, Aubergine, Zwiebel) Kartoffelpüree G Nussquark H,a1,G
D O N N E R S T A G **19.11.2020**	Rostbratwurst vom Schwein mit Currysoße a3,I,5,10,11 Bratkartoffeln Gelber Wachsböhnchensalat mit Essig-Öl-Soße L, 10 Kiwi	Möhren- Kartoffeleintopf a1,G,11 mit Apfelstücken Kiwi
F R E I T A G **20.11.2020**	Paniertes Kabeljaufilet a1,C,D Romanescogemüse Kartoffelpüree 10 Karamellpudding G, 1	Marillenknödel a1,a2,a3,a4,C,G mit heißen Pfirsichspalten Karamellpudding G, 1
S A M S T A G **21.11.2020**	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüsewürfeln a1,I,11 (Möhre, Sellerie, Lauch) Schokobecher G,1	Winterliche Gemüsesuppe mit Reis a1,I,11 (Möhre, Blumenkohl, Lauch, Brokkoli, Erbsen, Sellerie, Zwiebel, Weißkohl) Schokobecher G,1
S O N N T A G **22.11.2020**	Rindergulasch a3,G,I,1 Gelbes und orangenes Möhrengemüse Salzkartoffeln Apfelkompott	
Diätanforderungen werden von diesen Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten!		Ansprechpartner: Bei Fragen und Anregungen rund um die Speisenversorgung wenden Sie sich bitte an Tatjana Hülsmann (Hauswirtschaftsleitung) oder Nathalie Klawunder (Küchenleitung) im St. Liborius.

Legende zu den Zusatzstoffen: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz , 4) mit Nitrat, 5) mit Phosphat, 6) geschwefelt, 7) mit Süßungsmittel/n, 8) geschwärzt, 9) gewachst, 10) mit Antioxidationsmittel, 11) mit Geschmacksverstärker, 12) mit Alkohol