

Rückgabe bis Mittwoch
Name:

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026



Essen auf Rädern

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026	Sonntag 02.08.2026
Menü 1	Grillhaxe Kümmelsoße Runde Karotten Zwiebelpüree 	Szegediner Gulasch Salzkartoffeln Sauerkraut, Paprika 	Schweineschnitzel mit Ketchup Nudelsalat 	Hähnchenbrustfilet Currysoße Gemüseweizen Erbsen, Paprika, Mais 	Seelachsfilet überbacken (Schlemmerfilet) Schmelzkartoffeln Rote Betsalat 	Kartoffeleintopf mit Fleischwürfel 	Hähnchenroulade Geflügelsoße Leipziger Allerlei Kartoffelplätzchen 
Menü 2 vegetarisch	Gemüsebratling Kräuterquark Tomatensalat 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout Tomaten, Zucchini, Paprika 	Pichelsteiner Eintopf Mehrkornbrot Weißkohl, Möhren, Kartoffeln 	Kaiserschmarren mit Vanillesauce Pfannkuchenstücke 	Eieromelett Rahmsoße Erbsengemüse Salzkartoffeln 	Mexikanischer Bohneneintopf Kidneys, Grüne Bohnen, Mais 	 
Dessert	Nektarine 	Mandarinenquark 	Karamellpudding 	Schaumcreme mit Kirschgrütze 	Pfirsichkompott 	Fruchtjoghurt 	Zitronencreme 

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026



Essen auf Rädern

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026	Sonntag 02.08.2026
Menü 1	Grillhaxe 9/a/a1'/f'/j'/l'	Szegediner Gulasch a'/c'/f'/g'/h'/j'/l'	Schweineschnitzel a/a1	Hähnchenbrustfilet	Seeaachsmalet überbacken (Schlemmerfilet) a/a1/d/g'	Kartoffeleintopf 8/a/a1/i'/j	Hähnchenroulade g
	Kümmelsoße	Salzkartoffeln	Nudelsalat 1/5/6/a/a1/a3/c/f'/g/i'/j/l	Currysoße 2/5/g/j/l	Schmelzkartoffeln a'/c'/g/j'/l'	mit Fleischwürfel 1/5	Geflügelsoße
	Runde Karotten a'/c'/f'/g'/h'/j'/l'			Gemüseweizen a/a1/j	Rote Betesalat 5/6/a'/c'/f'/g/i'/j'/k/l'		Leipziger Allerlei 5/a'/c'/f'/g'/h'/i'/j/l'
	Zwiebelpüree a'/c'/f'/g'/h'/j'/k/l'						Kartoffelplätzchen a/a1/c
Menü 2 vegetarisch	Gemüsebratling a/a1/j	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g	Pichelsteiner Eintopf 8/a/a1/i'/j	Kaiserschmarren a/a1/c/f'/g/h'/i'/n'	Eieromelett c/g	Chili con Bulgur 5/a/a1/j/l	
	Kräuterquark a/a3/c'/f'/g/i'/j/l'	auf Gemüseragout g	Mehrkornbrot a/a2	mit Vanillesauce 2/g	Weißer Soße g		
	Tomatensalat k/l				Erbsengemüse g		
					Salzkartoffeln		
Dessert	Nektarine	Mandarinenquark a'/c'/f'/g/h	Karamellpudding g	Schaumcreme mit Kirschgrütze c/g	Pfirsichkompott	Fruchtjoghurt a'/c'/f'/g/h	Zitronencreme g

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)