

Rückgabe bis Mittwoch

Name:

Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

Essen auf Rädern



Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag (Tag d dt.Einheit) 03.10.2025	Samstag 04.10.2025	Sonntag 05.10.2025
Menü 1	Bratwurstschnecke Braune Soße Weiße Rüben Kartoffelpüree	Nudeln in Bolognesesoße Gemischter Blattsalat	Kasslernacken Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Mandelbrokkoli Gelber Reis	Seelachsfilet Meunier Salzkartoffeln Gurkensalat in Sahne	Mitternachtssuppe Brötchen	Backpflaumenbraten Malzbiersoße Blumenkohl Salzkartoffeln
	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Menü 2 vegetarisch	Kartoffel- Gemüseauflauf	Gefüllte Paprikaschote Thaisoße Sesamkartoffeln	Cremige Erbsensuppe Mehrkornbrot	Quarkbällchen mit Pflaumenkompott	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Graupeneintopf	
	Erbesen, Paprika, Bohnen  <input type="checkbox"/>	Hartweizenfüllung  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert	Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	Bananenquark  <input type="checkbox"/>	Heidelbeercreme <input type="checkbox"/>	Apfelschaum  <input type="checkbox"/>	Herrencreme  <input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt  <input type="checkbox"/>	Eisbecher <input type="checkbox"/>
					 <input type="checkbox"/>		
					Vanillepudding, Rum, Schoko		

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

Essen auf Rädern



	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025	Samstag 04.10.2025	Sonntag 05.10.2025
Menü 1	Bratwurstschnecke	Nudeln ^{a/a1/c/f/} _{g/j/l'}	Kasslernackn 1/5	Hähnchenschenkel	Seelachsfilet in ^{a/a1/d/g}	Mitternachtssuppe ^{5/j/l}	Backpflaumenbraten ^{1/a/c/f/g/} _{i'/j'/l'}
	Braune Soße	Bolognesesoße j	Bratensoße	Geflügelsoße	Zitronenpfefferpanade ^g	Brötchen ^{1/a/a1/a2} _{/a3/a4/i}	Malzbiersoße ^{2/a/a3}
	Weißer Rüben ^{a/c/f/g/i/} _{j'/l'}	Gemischter Blattsalat in Essig/Öl i	Sauerkraut	Mandelbrokkoli ^{h/h8/j'}	Salzkartoffeln		Blumenkohl ^{5/a/c/f/g/} _{g'/i'/j'/l'}
	Kartoffelpüree ^{5/g/k}		Kartoffelpüree ^{5/g/k}	Gelber Reis	Gurkensalat in Sahne ^{a/a3/c/f/} _{g'/i'/j'/l'}		Salzkartoffeln
Menü 2 vegetarisch	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{c/g/j'}	Gefüllte Paprikaschote ^{5/a/a1/f/h} _{'/i'/j'/l/n'}	Cremige Erbsensuppe ^{a/c/f/g/i/} _{j'/l'}	Quarkbällchen ^{2/a/a1/g}	Rührei ^{c/g/j}	Graupeneintopf ^{8/a/a1/a3} _{/a4'/j'/l/n'}	
		Thaisoße g	Mehrkornbrot ^{a/a2}	Pflaumenkompott	Rahmspinat ^{a/c/f/g/i/} _{j'/l'}		
		Sesamkartoffeln ^{1/5/a/f/g/} _{h'/i'/k'/l'/n'}			Salzkartoffeln		
Dessert	Fruchtcocktail ^{2/5}	Bananenquark ^{a/c/f/g/h'}	Heidelbeercreme g	Apfelschaum ^{5/c/g}	Herrencreme ^{5/l/g}	Fruchtjoghurt ^{a/c/f/g/h'}	Eisbecher ^{2/l/g}

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)