

Rückgabe bis Mittwoch
Name:

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026



Essen auf Rädern

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Samstag 10.01.2026	Sonntag 11.01.2026
Menü 1	Jägerklößchen in Champignonrahm Pfannengemüse Schupfnudeln Bohnen,Erbsem,Paprika	Nudelauflauf mit gekochtem Schinken	Leberkäse Braune Soße Kohlrabi Salzkartoffeln	Cordon bleu mit Soße Krokettten Gemischter Blattsalat Joghurtdressing	Fischstäbchen Rahmspinat Kartoffelpüree Seelachs	Erbseintopf mit Bockwurst	Spießbraten mit Soße Blumenkohl Salzkartoffeln Hackfleischfüllung
		<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>
Menü 2 vegetarisch	Frühlingsrolle Süß-saure Soße Tomatenreis	Maultaschen Zwiebelschmelze Maissalat Curry-Ananasdressing	Paprika-Käsesuppe Laugenbrezel	Milchreis mit Gewürzapfel	Spiralnudeln Gemüsebolognese Grünkern,Möhren,Sellerie	Kohlrabi-Möhreneintopf Mehrkornbrot	
		<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>
Dessert	Mandarinenkompott	Stracciatellacreme	Gelbe Grütze Apfel,Birne, Melone	Cremespeise Latte Macchiato	Beerenjoghurt Him-,Brom-,Johannisbeeren	Puddingstrudel	Pfirsich-Mangopudding
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

Essen auf Rädern

	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Samstag 10.01.2026	Sonntag 11.01.2026
Menü 1	Jägerklößchen in Champignonrahm 5/a/a1/c/g/j/l	Nudelauflauf 5/a/a1/c/f/g/i/j/l'	Leberkäse 1/5/8/9/a'/a1'/c'/f/g'/h/i/j/k/l'	Cordon bleu 1/5/a/a1/g	Fischstäbchen a/a1/d	Erbseeneintopf 8/a/a1/c/f/g/i/j/l'	Backpflaumenbraten 1/a/c/f/g/i/j/l'
	Pfannengemüse 1/6/a/c/f/g/i/j/l'	Gekochter Schinken 1/5/9	Braune Soße Kohlrabi a/c/f/g/i/j/l'	Braune Soße Kroketten g	Rahmspinat a/c/f/g/i/j/l'	mit Bockwurst 1/5/9	Malzbiersoße 2/a/a3
	Schupfnudeln a/a1/c/f/g/i/j/l'		Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat mit Sahnedressing 1/g	Kartoffelpüree a/c/f/g/k		Blumenkohl 5/a/c/f/g/i/j/l'	Salzkartoffeln
Menü 2 vegetarisch	Frühlingsrolle a/a1/j	Maultaschen 1/5/a/a1/a1'/c/f/g/j'	Paprika-Käsesuppe 9/a/a1/f/g	Milchreis 2/a/c/f/g/h'	Spiralnudeln a/a1/c/f/l	Kohlrabi-Möhreneintopf 8/a/a1/i'	
	Süß-saure Soße 1	Zwiebelschmelze a/c/g/j/l'	Laugenbrezel a/a1/a3/g/j/l'	mit Gewürzpfel 5	Gemüsebolognese 5/a/a1/a3/c/f/g/i/l'	Mehrkornbrot a/a2	
	Tomatenreis	Maissalat 1/5/a/a1/a3/c/f/g/i/l'					
Dessert	Mandarinenkompott 6/7/10	Stracciatellacreme 5/a/c/f/g/h'	Gelbe Grütze 5/6/7/10/a/a1/a2/a3/a4/c/	Cremespeise Latte Macchiato g	Beerenjoghurt a/c/f/g/h'	Puddingstrudel 2/a/g	Pfirsich-Mangopudding g

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverstärker, 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Rückgabe bis Mittwoch
Name:

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

Essen auf Rädern

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Samstag 10.01.2026	Sonntag 11.01.2026
Menü 1	Jägerklößchen in Champignonrahm Pfannengemüse Schupfnudeln Bohnen, Erbse, Paprika	Nudelauflauf mit gekochtem Schinken	Leberkäse Braune Soße Kohlrabi Salzkartoffeln	Cordon bleu mit Soße Kroketten Gemischter Blattsalat Joghurtdressing	Fischstäbchen Rahmspinat Kartoffelpüree Seelachs	Erbseneintopf mit Bockwurst	Spießbraten mit Soße Blumenkohl Salzkartoffeln Hackfleischfüllung
Menü 2 vegetarisch	Frühlingsrolle Süß-saure Soße Tomatenreis	Maultaschen Zwiebelschmelze Maissalat Curry-Ananasdressing	Paprika-Käsesuppe Laugenbrezel	Milchreis mit Gewürzapfel	Spiralnudeln Gemüsebolognese Grünkern, Möhren, Sellerie	Kohlrabi-Möhreneintopf Mehrkornbrot	
Dessert	Mandarinenkompott	Stracciatellacreme	Gelbe Grütze Apfel, Birne, Melone	Cremespeise Latte Macchiato	Beerenjoghurt Him-, Brom-, Johannisbeeren	Puddingstrudel	Pfirsich-Mangopudding

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

Essen auf Rädern

	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Samstag 10.01.2026	Sonntag 11.01.2026
Menü 1	Jägerklößchen in Champignonrahm <small>5/a/a1/c/g/j/l</small>	Nudelauflauf <small>5/a/a1/c/f/g/i/j/l'</small>	Leberkäse <small>1/5/8/9/a'/a1/c/f/g'/h/i/j/k/l'</small>	Cordon bleu <small>1/5/a/a1/g</small>	Fischstäbchen <small>a/a1/d</small>	Erbseneintopf <small>8/a/a1/c/f/g/i/j/l'</small>	Backpfauenbraten <small>1/a/c/f/g/j/l'</small>
	Pfannengemüse <small>1/6/a/c/f/g/i/j/l'</small>	Gekochter Schinken <small>1/5/9</small>	Braune Soße	Braune Soße	Rahmspinat <small>a/c/f/g/i/j/l'</small>	mit Bockwurst <small>1/5/9</small>	Malzbiersoße <small>2/a/a3</small>
	Schupfnudeln <small>a/a1/c/f/g/i/j/l'</small>		Kohlrabi <small>a/c/f/g/i/j/l'</small>	Kroketten <small>9</small>	Kartoffelpüree <small>a/c/f/g/k</small>	Blumenkohl <small>5/a/c/f/g/i/j/l'</small>	Salzkartoffeln
Menü 2 vegetarisch	Frühlingsrolle <small>a/a1/j</small>	Maultaschen <small>1/5/a/a1/a1/c/f/g/j'</small>	Paprika-Käsesuppe <small>9/a/a1/f/g</small>	Milchreis <small>2/a/c/f/g/h'</small>	Spiralnudeln <small>a/a1/c/f/l'</small>	Kohlrabi-Möhreneintopf <small>8/a/a1/l'</small>	
	Süß-saure Soße <small>1</small>	Zwiebelschmelze <small>a/c/g/j/l'</small>	Laugenbrezel <small>a/a1/a3/g/i'</small>	mit Gewürzapfel <small>5</small>	Gemüsebolognese <small>5/a/a1/a3/c/f/g/i/j/l'</small>	Mehrkornbrot <small>a/a2</small>	
	Tomatenreis	Maissalat <small>1/5/a/a1/a3/c/f/g/i/j/l'</small>					
Dessert	Mandarinenkompost <small>6/7/10</small>	Stracciatellacreme <small>5/a/c/f/g/h'</small>	Gelbe Grütze <small>5/6/7/10/a'/a1/a2/a3/a4/c/g'</small>	Cremespeise Latte Macchiato <small>9</small>	Beerenjoghurt <small>a/c/f/g/h'</small>	Puddingstrudel <small>2/a/g</small>	Pfirsich-Mangopudding <small>9</small>

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)