



Liebe Beschäftigte,

in diesem Heft stehen **alle Kurse** für das Jahr 2024.

Die Kurse aus Teil 1 finden von Januar bis Dezember 2024 statt.

Sie haben eine blaue Überschrift. 



Die Kurse aus Teil 2 werden nur in einem bestimmten Zeitraum angeboten.

Sie haben eine gelbe Überschrift. 

Die Kurse in Teil 3 beziehen sich besonders auf die berufliche Weiterentwicklung.

Sie haben eine grüne Überschrift. 

Jeder Beschäftigte kann sich bis zum **15. Dezember 2023** für **einen** Kurs aus Teil 1, **einen** Kurs aus Teil 2 und **einen** Kurs aus Teil 3 anmelden.

### **Wichtig:**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem **Jobcoach**, wenn Sie an einem Kurs teilnehmen möchten.

Der **Jobcoach** meldet Sie an.

Der Begleitende Dienst entscheidet, ob eine Teilnahme möglich ist. Sie werden dann benachrichtigt.

### **Bescheinigung:**

Auf Wunsch erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

### **Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:**



# Die Kurse im Überblick:

## Teil 1

Stammtisch  
Lennestadt, Finnentrop

Stammtisch  
Olpe, Attendorn

## Teil 2

Technik erleben

Holzwerkstatt

Erste-Hilfe-Kurs DRK

Gesundheitskurs „Fit im Studio“

Gewaltprävention

## Teil 3

Finanzmeister

Arbeitserprobung in einem  
landwirtschaftlichen Betrieb

Kompetenztraining

Gefahren im Internet

Gabelstapler

# Stammtisch Lennestadt, Finnentrop



**Beschreibung:** Hier ist ein lockerer Austausch über die Tätigkeit am Arbeitsplatz möglich.  
Wiedersehen und Kennenlernen der Beschäftigten der Abteilung eXtern.  
Kontakte knüpfen und Kontakte halten.

**Ort:** Der Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Teilnehmer:** Alle Beschäftigten mit Wohnort in den Gemeinden Finnentrop, Lennestadt, Altenhundem und Kirchhundem

**Zeit:** Mittwoch, 17. Januar 2024  
Mittwoch, 10. April 2024  
Mittwoch, 11. September 2024  
16:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Kursleitung:** Jobcoaches der Abteilung eXtern

**Informationen:** Um Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel wird gebeten. Ist das nicht möglich, sprechen Sie bitte Ihren Jobcoach an.

# Stammtisch Olpe, Attendorn



**Beschreibung:** Hier ist ein lockerer Austausch über die Tätigkeit am Arbeitsplatz möglich. Wiedersehen und Kennenlernen der Beschäftigten der Abteilung eXtern. Kontakte knüpfen und Kontakte halten.

**Ort:** Der Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Teilnehmer:** Alle Beschäftigten mit Wohnort in den Gemeinden Attendorn, Olpe, Wenden, Drolshagen

**Zeit:** Mittwoch, 31. Januar 2024  
Mittwoch, 24. April 2024  
Mittwoch, 25. September 2024  
16:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Kursleitung:** Jobcoaches der Abteilung eXtern

**Informationen:** Um Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel wird gebeten. Ist das nicht möglich, sprechen Sie bitte Ihren Jobcoach an.

# Technik erleben



- Beschreibung:** Haben Sie Interesse neue Technik kennenzulernen und auszuprobieren? Erfahren Sie mehr über Handwerk und Technik. Mit Unterstützung der Info Tastic Academy werden wir uns mit den Grundlagen der Roboterprogrammierung auseinandersetzen.
- Ort:** Info Tastic Academy
- Teilnehmer:** Mindestens 3, höchstens 6 Personen
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Matthias Schröder und Carla Büdenbender
- Informationen:** Da der Kurs bereits im letzten Jahr angeboten wurde, werden wir die Inhalte auf die angemeldeten Personen abstimmen. Es kann zu veränderten Kursinhalten kommen.

# Holzwerkstatt



**Beschreibung:** An diesem Tag werden wir uns gemeinsam mit dem Thema Holz beschäftigen, gemeinsam werkeln, bauen, hämmern und sägen. Wir erarbeiten zusammen ein Projekt.

**Ort:** Die Hucky-Ranch in Neger

**Teilnehmer:** Mindestens 3, höchstens 6

**Zeit:** Mittwoch, den 25. September 2024

**Kursleitung:** Anne Deimel und Matthias Schneider

**Informationen:** Das Angebot findet draußen statt.  
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe oder Gummistiefel und ein eigenes Frühstück

# Erste-Hilfe-Kurs



- Beschreibung:** Erste Hilfe am Arbeitsplatz  
Wie helfe ich richtig? Was muss ich tun?  
Wir lernen gemeinsam mit einem Dozenten des Roten Kreuzes, wie wir uns in Notfällen in unseren Betrieben verhalten und helfen.
- Ort:** Werthmann-Werkstätten Attendorn  
Askay 42
- Teilnehmer:** Mindestens 6, höchstens 12
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Deutsches Rotes Kreuz (DRK) und  
Matthias Schneider
- Informationen:** Die Wissensvermittlung findet durch Vorträge und viele praktische Übungen statt.



# „Fit im Studio“



- Beschreibung:** In theoretischen und praktischen Übungen werden Grundlagen der gesunden Ernährung und Grundlagen der Körperfitness in einem Fitness-Studio vorgestellt.
- Ort:** Werthmann-Werkstätten, Attendorn und Fitnessgrube in Meggen
- Teilnehmer:** Mindestens 4, höchstens 6 Personen
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Kerstin Cremer
- Informationen:** Mitzubringen sind Sportsachen (Jogginghose, Turnschuhe und ein Handtuch)

# Gewaltprävention



- Beschreibung:** **Nein sagen:** Lernen Nein zu sagen.  
Warum fällt es mir so schwer, „Nein“ zu sagen?  
**Gewalt:** Was ist Gewalt? Wie kann ich sie erkennen? Wie kann ich mich davor schützen?  
Erlernen von Selbstverteidigungsmethoden durch praktische Übungen.
- Ort:** Schulungsraum 2  
Werthmann-Werkstätten, Attendorn  
Askay 42
- Teilnehmer:** Mindestens 6, höchstens 8
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Kerstin Cremer und Theo Pagonakis
- Informationen:** Selbstbewusstsein ist ein wichtiges Thema im Berufsleben und auch im Privatleben

# Finanzmeister



- Beschreibung:** Wo sehe ich mich in fünf Jahren?  
Welche Ziele habe ich? Wie kann ich meine Ziele erreichen? Möchte ich in Zukunft einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz haben? Was verändert sich finanziell?
- Ort:** Der Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben..
- Teilnehmer:** Mindestens 3, höchstens 6
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Muhammet Elmas und Karina Ditmar (IFD)
- Informationen:** In diesem Kurs geht es um Ihre finanzielle Zukunftsplanung. An diesem Kurs können Sie auch teil nehmen, wenn Sie noch nicht wissen welche Ziele Sie haben. Sie können auch teilnehmen, wenn Ihre Ziele feststehen.

# Arbeitserprobung in einem landwirtschaftlichen Betrieb



- Beschreibung:** Was macht eigentlich ein Landwirt? Sie möchten sich einmal in einem landwirtschaftlichen Betrieb erproben? An einem Tag werden sie die Möglichkeit haben einmal in den Arbeitsalltag eines Landwirtes zu schnuppern und sich selbst zu erproben.
- Ort:** Die Hucky-Ranch in Neger
- Teilnehmer:** Mindestens 3, höchstens 8
- Zeit:** Dienstag, den 30. April 2024
- Kursleitung:** Anne Deimel und Andreas Maiworm
- Informationen:** Das Angebot findet draußen statt.  
Mitzubringen sind: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe oder Gummistiefel und ein eigenes Frühstück

# Kompetenztraining



- Beschreibung:** Was sind Kompetenzen?  
Wofür trainiere ich sie?  
Was haben diese Fähigkeiten mit der Arbeit zu tun?
- Ort:** Schulungsraum 2  
Werthmann-Werkstätten, Attendorn  
Askay 42
- Teilnehmer:** Mindestens 6, höchstens 8
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** wird noch bekannt gegeben
- Informationen:** Es werden Kompetenzen für den betriebsintegrierten Arbeitsplatz erarbeitet und geübt.

# Gefahren im Internet



**Beschreibung:** In diesem Kurs geht es darum, Informationen und Tipps zum sicherem Umgang mit dem Smartphone, dem Internet und sozialen Netzwerken (Facebook, WhatsApp, Insta,..) zu erhalten.

**Ort:** Schulungsraum 2  
Werthmann-Werkstätten, Attendorn  
Askay 42

**Teilnehmer:** Mindestens 6, höchstens 8

**Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Kursleitung:** Muhammet Elmas und ein Vertreter der Polizei

**Informationen:** keine

# Führerschein für den Gabelstapler



- Beschreibung:** Wenn an Ihrer Arbeitsstelle Gabelstapler eingesetzt werden, dann haben Sie hier die Gelegenheit den Führerschein zu machen. Sie erhalten eine Vorbereitung auf die theoretische und praktische Prüfung.
- Ort:** Der Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Teilnehmer:** Mindestens 3, Höchstens 5
- Zeit:** Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- Kursleitung:** Kerstin Cremer
- Information:** Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn eine erfolgreiche G25 Untersuchung bei dem Betriebsarzt stattgefunden hat und der Jobcoach eine Empfehlung ausspricht.

