

Rückgabe bis Mittwoch

Name:

Speiseplan vom 24.03.2025 bis 30.03.2025

Essen auf Rädern



Caritas Zentrum
Wenden

Die Angebote/Komponenten mit dem fit im Alter-Logo



entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit 'Essen auf Rädern' und in Senioreneinrichtungen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

	Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025	Samstag 29.03.2025	Sonntag 30.03.2025
Menü 1	Wirsingroulade Specksoße Röstkartoffeln	Feine Bratwurst Braune Soße Kohlrabi Kartoffelpüree	Nudelauflauf mit gekochtem Schinken	Westfälischer Pfefferpotthast (Rindergulasch) Salzkartoffeln Gurkensalat	Barschfilet Holzfäller Art Weiße Soße Petersilienkartoffeln	Gemüseeintopf Mettwurst Bohnen,Karotten,Rosenkohl	Putenrollbraten Geflügelsoße Kaisergemüse Herzoginkartoffeln Blumenkohl,Brokoli,Karotten
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>		 <small>Gesund essen, besser leben.</small>
Menü 2 vegetarisch	Selleriebratling Kräutersauce runde Karotten Salzkartoffeln	Geschnetzeltes Asia Kräuterreis Ananas,Champignons,Sprossen	Weiße Bohnen Eintopf Möhren,Sellerie,Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung auf Gemüseragout Paprika,Zucchini, Tomaten	Rote Linsensuppe Kürbis,Kokosmilch,Reisnudeln	
	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	<input type="checkbox"/>
Dessert	Puddingstrudel	Rhabarberkomott	Müslijoghurt Haferflocken,Leinsamen,Rosinen	Schokoladenpudding	Zitronencreme	Fruchtjoghurt	Vanillepudding mit Ananas
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	<input type="checkbox"/>	 <small>Gesund essen, besser leben.</small>	<input type="checkbox"/>

Informationen über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie auf der Rückseite und beim Pflegepersonal

Wir bieten Ihnen zu jedem Mittagessen frischen Salat und frisches Obst.



Bei Fragen oder Anregungen (Tel.: 02762-40429003)

Änderungen vorbehalten

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom 24.03.2025 bis 30.03.2025

Essen auf Rädern



Montag 24.03.2025		Dienstag 25.03.2025		Mittwoch 26.03.2025		Donnerstag 27.03.2025		Freitag 28.03.2025		Samstag 29.03.2025		Sonntag 30.03.2025	
Menü 1	Wirsingroulade a/a1/c'/f'/ g'/j'/l'	Feine Bratwurst 5/9	Nudelauflauf 5/a/a1/c/f/ g/i/j/l'	westfälischer Pfefferpotthast (Rindernülasch) 2/a/a1/j Salzkartoffeln Gurkensalat in Sahne a/a3/c/f/ g/i/j/l	Barschfilet Holzfäller Art 9/a/a1/d/f/ i/n'	Weiße Soße g Petersilienkartoffeln	Gemüseeintopf i/j Mettwurst 1/5/9	Putenrollbraten a/c/f/g/i/ j/k/l'	Geflügelsoße Kaisergemüse a/c/g/g/j/ l'	Herzoginkartoffeln g			
	Specksoße 1/5	Braune Soße	Gekochter Schinken 1/5/9										
	Röstkartoffeln a/c/f/g/i/ j/l'	Kohlrabi a/c/f/g/i/ j/l'	Kartoffelpüree 5/g/k										
Menü 2 vegetarisch	Selleriebratling a/a1/j	Geschnetzeltes Asia 5/a/a1/f/h/ h8	Weiße Bohnen Eintopf 8/a/a1/c/f/ g/i/j/l'	Pfannkuchen mit Apfelfüllung 5/9/a/c/g/ h' Vanillesoße 2/g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g auf Gemüseragout g/j	rote Linsensuppe a/a1/f							
	Kräutersauce	Kräuterreis											
	runde Karotten a/c/f/g/i/ j/l'												
	Salzkartoffeln												
Dessert	Puddingstrudel 2/a/g	Rhabarberkompott 6/7/10	Müslijoghurt a/a1/a2/a 3/a4/c/e/ f/g/h/i/l/	Schokoladenpudding f/g	Zitronencreme g	Fruchtjoghurt a/c/f/g/h'	Vanillepudding mit Ananas g						

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 Geschmacksverst., 9 Phosphat, 10 abführende Wirkung, a Gluten, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Haselnüsse, h8 Mandeln, i Sesam, j Sellerie, k Schwefeldioxid/Sulfit, l Senf, n Lupinen
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit