



Caritas-Zentrum Kirchhundem Café Plauderplätzchen

Fit in den Tag

26. Juni 2026 09:00-11:00 Uhr

Gemeinsam schmeckt's am besten!

Zusammen mit Sylvia König (Kraut & Lecker) bereiten wir ein gesundes und leckeres Frühstück direkt vor Ort zu. Erfahren Sie in geselliger Runde, wie Sie mit einfachen Zutaten fit und vital in den Tag starten.

Das erwartet Sie:

- Gemeinsames Zubereiten
- Impuls-Vortrag: Spannende Tipps rund um das Thema "Genuss und Sinne"
- Genuss in Gemeinschaft: Im Anschluss lassen wir uns das Selbstgemachte in der gemütlichen Atmosphäre des Cafés schmecken
- Anmeldung bis zum 21.06.2026 unter:
plauderplaetzchen@caritas-suedwestfalen.de oder direkt im Café Plauderplätzchen
- Kosten: 9€ p.P.

➔ **Wir freuen uns auf euch!**